



**DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI**  
**2019 YILI YASAKLILAR LİSTESİ ULUSLARARASI STANDARTLARI**  
**DÜNYA (Bu Liste 1 Ocak 2019 tarihinden itibaren geçerlidir.)**  
**2019 YILI YASAKLILAR LİSTESİ**

**KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)**  
**DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARININ 4.2.2. MADDESİ UYARINCA S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A SINIFLARINDAKİ MADDELER VE**  
**M1, M2 VE M3 SINIFLARINDAKİ YASAKLI YÖNTEMLER DIŞINDAKİ TÜM YASAKLI MADDELER "TANIMLANMIŞ MADDELER" OLARAK DEĞERLENDİRİLECEKTİR.**

**YASAKLI MADDELER**

**S0. ONAYLANMAMIŞ MADDELER**

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarım ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) farmakolojik maddeler her zaman için yasaklanmıştır.

**S1. ANABOLİK MADDELER**

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

**1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS)**

**a. Eksojen\*** (vücutun ürettiği) AAS'ler aşağıdaki gibidir:

**1-Androstenediol** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); **1-Androstenedione** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); **Androsterone** (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one); **1-Testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-3-one); **Bolasterone**; **Calusterone**; **Clostebol**; **Danazol** (1,2,10-oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol); **Dehydrochloromethyltestosterone** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **Desoxymethyltestosterone** (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol ve 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol ); **Drostanolone**; **Ethylestrenol** (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol); **Fluoxymesterone**; **Formebolone**; **Furazabol** (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol); **Gestrinone**; **Mestanolone**; **Mesterolone**; **Metandienone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **Metenolone**; **Methandriol**; **Methasterone** (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one); **Methyldienolone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androsta-1,4-dien-3-one); **Methyl-1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); **Methylnortestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androsta-1-en-3-one); **Methyltestosterone**; **Metribolone** (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-4,9,11-trien-3-one); **Mibolone**; **Norboleone**; **Norboletone**; **Norethandrolone**; **Oxabolone**; **Oxandrolone**; **Oxymesterone**; **Oxymetholone**; **Prostanozolol** (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androsta-1-en-3-one); **Stanozolol**; **Stenbolone**; **Tetrahydrogestrinone** (17 $\beta$ -hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one); **Trenbolone** (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); ve benzer kimyasal yapıya ve biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

**b. Endojen\*\*** (vücutun doğal olarak ürettiği) AAS'lerin, **Metabolitlerinin veya izomerlerinin dışarıdan vücuda uygulanması yasaklanmıştır:**

**4-Androstenediol** [androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol]; **4-Hydroxytestosterone** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **5-Androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione); **7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA**; **7 $\beta$ -hydroxy-DHEA**; **7-keto-DHEA**; **19-Norandrostenediol** (estr-4-ene-3,17-diol); **19-Norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **Androstanolone** (5 $\alpha$ -dihydrotestosterone, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one); **Androstenediol** (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); **Androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **Boldenone**; **Boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **Epiandrosterone** (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one); **Epi-dihydrotestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one); **Epitesterone**; **Nandrolone** (19-nortestosterone); **Prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one); **Testosterone**;

**2. DİĞER ANABOLİK MADDELER**

**Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:**

Clenbuterol, Seçici androjen reseptör modülatörleri [SARM'ler, örneğin; andarine, LGD-4033, enobosarm (ostarine) ve RAD140], Tibolone, Zeranol ve Zilpaterol.

**Bu kısımda:**

\* "eksojen" sözcüğü, normal koşullarda vücut tarafından doğal olarak üretilmeyen bir maddeyi ifade eder. \*\* "endojen" sözcüğü, vücut tarafından doğal olarak üretilen bir maddeyi ifade eder.

**S2. PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER**

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır:

1. Eritropoietinler (EPO) ve eritropoietin etkileyen ajanlar aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:
  - 1.1 Eritropoietin-Reseptör Agonistleri, örneğin: Darbepoietinler (dEPO); Eritropoietinler (EPO); EPO temelli yapılar [EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)] EPO-mimetik ajanları ve yapı taşları (örneğin; CNTO-530 ve peginesatide).
  - 1.2 Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajan, örneğin; argon, kobalt, Daprodustat (GSK1278863); Molidustat (BAY 85-3934); Roxadustat (FG-4592); Vadadustat (AKB-6548); Xenon
  - 1.3 GTA inhibitörleri, örneğin; K-11706
  - 1.4 TGF-beta (TGF- $\beta$ ) inhibitörleri, örneğin: Luspatercept; Sotatercept.
  - 1.5 "Innate repair" reseptör agonistleri, örneğin; Asialo EPO; Karbamilenmiş EPO (CEPO).
2. Peptid Hormonlar ve Salgılatıcı Faktörleri,
  - 2.1 Koryonik Gonadotropin (CG), Luteinleştirici Hormon (LH) ve salgılatıcı faktörler erkeklerde yasaklanmıştır, örneğin; buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin, triptorelin;
  - 2.2 Kortikotropinler ve salgılatıcı faktörleri, örneğin; Corticorelin
  - 2.3 Büyüme Hormonu (GH) yapı taşları ve salgılatıcı faktörleri, aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: Büyüme Hormonu yapı taşları, örneğin; AOD-9604 ve hCG 176-191; Büyüme Hormonu Salgılatıcı Hormon (GHRH) ve analogları, örneğin; CJC-1293, CRC-1295, semorelin ve tesamorelin; Büyüme Hormonu Salgılatıcı Uyarıcıları (GHS), örneğin; lenomorelin (ghrelin) ve mimetikleri, örneğin; anamorelin, ipamorelin, macimorelin ve tabimorelin; GH-Salgılatıcı Peptitleri (GHRP'ler), örneğin; alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 ve examorelin (hexarelin).
3. Büyüme Faktörleri ve Büyüme Faktörü Modülatörleri, aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: Fibroblast Büyüme Faktörleri (FGF'ler); Hepatosit Büyüme Faktörü (HGF); İnsülin Benzeri Büyüme Faktörü-1 (IGF-1) ve analogları; Mekanik Büyüme Faktörleri (MGF'ler); Trombosit Kaynaklı Büyüme Faktörü (PDGF); Timozin - $\beta$ 4 ve türevleri, örneğin: TB-500; Vasküler-Endotelial Büyüme Faktörü (VEGF) ve kas, tendon veya bağ protein sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif kapasite veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen diğer büyüme faktörleri veya büyüme faktörü modülatörleri.

**S3. BETA-2 AGONİSTLER**

Bütün optik izomerler dahil olmak üzere tüm selektif ve selektif olmayan Beta-2 agonistler yasaklanmıştır. Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

Fenoterol; Formoterol; Higenamine; Indacaterol; Olodaterol; Procateterol; Rebroterol; Salbutamol; Salmeterol; Terbutaline; Tretioquinol (trimetoquinol), Tulobuterol, Vilanterol.

Aşağıdaki koşullar yasak değildir:

- Solunum yoluyla kullanılan salbutamol: 24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram ve 12 saatlik herhangi bir zaman diliminde 800 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
  - Solunum yoluyla kullanılan formoterol: 24 saat içinde en fazla 54 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
  - Solunum yoluyla kullanılan salmeterol: 24 saat içinde en fazla 200 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla.
- İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol veya 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol bulunması bu maddelerin tedavi amaçlı kullanımına ilişkin sonuçlarla tutarlı değildir; Sporcu anormal bulgunun, tedavi amaçlı olarak inhalasyon yoluyla yukarıda belirtilen dozu aşmayacak şekilde kullanım sonucu olduğunu kontrollü farmakokinetik incelemelerle kanıtlanmadığı sürece bu durum bir Aykırı Analitik Bulgu olarak kabul edilecektir.

**S4. HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER**

Aşağıdaki hormon ve metabolik modülatörler yasaklanmıştır:

1. Aromataz inhibitörleri aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **2-Androstenol** (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol); **2-Androstene** (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one) **3-Androstanol** (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol); **3-Androstene** (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one); **4-Androstene-3,6,17 trione** (6-oxo); **Aminoglutethimide**; **Anastrozole**; **Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione** (androstatrienedione); **Androsta-3,5-diene-7,17-dione** (arimistane); **Exemestane**; **Formestane**; **Letrozole**; **Testolactone**.
2. Seçici östrojen reseptör modülatörleri (SERM'ler) aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **Raloxifene**; **Tamoxifen**; **Toremifene**.
3. Diğer anti-östrojenik maddeler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **Clomifene**; **Cyclofenil**; **Fulvestrant**.
4. Aktif IB reseptörü aktivasyonunu engelleyen ajanlar; aşağıdaki kapsar fakat bunlarla sınırlı değildir: Aktifin A-nötrale eden antikorlar; Aktifin IBB reseptörü kompetitörleri, örneğin; Aktifin reseptörü taklitleri (örneğin; ACE-031); Anti-aktifin IBB reseptörü antikorları (örneğin; bimagramab); **Miyostatin inhibitörleri**, örneğin; **Miyostatin ekspresyonunu azaltan veya durduran ajanlar**; **Miyostatin bağlayıcı proteinler** (örneğin; follistatin, myostatin propeptide); **Miyostatin nötrale eden antikorlar** (örneğin; domagrozumab, andogrozumab, stamulumab).
5. Metabolik modülatörler:
  - 5.1 AMP aktif protein kinazı aktivatörleri (AMPK), örneğin; AICAR, SR9009; ve **Peroksizom Proliferatör Aktive Reseptörü** ( $\delta$ PPAR $\delta$ ) agonistleri, örneğin; 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl)methylthio) phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);
  - 5.2 İnsülinler ve insülin mimetikleri;
  - 5.3 Meldonium;
  - 5.4 Trimetazidine.

**S5. İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE MASKELEYİCİ MADDELER**

Aşağıdaki idrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler ile benzer kimyasal yapıya ve benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer maddeler yasaklanmıştır.

**Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:**

• Desmopressin; probenesid; plazma genişleticiler, örneğin; albumin, dekstran, hydroxyethyl starch ve mannitolün intravenöz (damar içi) uygulanması.

• Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; tiyazidler, örneğin; bendroflumethiazide, chlorothiazide ve hydrochlorothiazide; triamterene ve vaptanlar, örneğin; tolvaptan.

**Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:**

• Drosiprone; pamabrom; ve karbonik anhidraz inhibitörlerin oftalmik kullanımı (örneğin; dorzolamide ve brinzolamide)

• Diş hekimliği anesteziinde lokal kullanılan felypressin.

Herhangi bir zamanda ya da **Müsabaka İçinde Sporcunun Örneğinde** formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine gibesiik değeri olan maddelerin, idrar söktürücü veya maskeleyici maddelerle birlikte herhangi bir miktarda tespit edilmesi durumunda; o madde için alınması gereken **Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına** ek olarak idrar söktürücü ve diğer maskeleyici maddeler için de **Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası** alınmadıkça, bu durum, bir **Aykırı Analitik Bulgu** olarak değerlendirilir.

**YASAKLI YÖNTEMLER**

**M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI**

**Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:**

1. Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine **Uygulanması** ya da alınıp tekrar verilmesi.
2. Yapay olarak oksijen alımı, taşınımı veya iletiminin artırılması. Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: Inhalasyon yoluyla destekleyici oksijen haricinde perflorokimyasallar; efüproksiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri, örneğin; hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsüllenmiş hemoglobin uygulanması;
3. Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.

**M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE**

**Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:**

1. **Doping Kontrolleri** sırasında alınan **Örneklerin** geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla **hile yapmak** veya **hile yapmaya teşebbüs etmek**. Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya saflığını bozma gibi işlemleri kapsar, örneğin; proteazlar, ancak bunlarla sınırlı değildir.
2. Hastanede tedavi, cerrahi müdahaleler veya tanıya yönelik klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında 12 saatlik süre içinde 100 mL'den fazla intravenöz (damar içi) infüzyon ve/veya enjeksiyonlar.

**M3. GEN DOPİNGİ**

**Sportif performansı artırma olasılığı nedeniyle yasaklanmış yöntemler:** 1. Nükleik asit ya da nükleik asit analoglarının polimerlerinin kullanımı; 2. Genom sekanslarını ve/veya gen ifadesinin transkripsiyonel, post-transkripsiyonel ya da epigenetik süreçte işleyişini değiştirmeye yönelik gen düzenleme ajanlarının kullanılması. 3. Normal ya da genetik olarak modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı.

**MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER**

**YUKARIDA TANIMLANAN S0'DAN S5'E VE M1'DEN M3'E KADAR OLAN SINIFLARA EK OLARAK, AŞAĞIDAKİ SINIFLARIN MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLANMIŞTIR:**

**YASAKLI MADDELER**

**S6. UYARICILAR**

Tüm uyarıcılar, örneğin; d- ve l- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır. **Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:**

**a: Tanımlanmamış Uyarıcılar:** Adrafinil; Amfepramone; Amfetamine; Amfetaminil; Amiphenazole; Benfluorex; Benzylpiperazine; Bromantan; Clobenzorex; Cocaine; Cropropamide; Crotetamide; Fencamine; Fenetylline; Fenfluramine; Fenproporex; Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]; Furfenorex; Lisdexamfetamine; Mefenorex; Mephentermine; Mesocarb; Metamfetamine(d-); p-Methylamfetamine; Modafinil; Norfenfluramine; Phendimetrazine; Phentermine; Prenylamine; Prolintane. Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar **Tanımlanmış Madde** kapsamında değerlendirilir.

**b: Tanımlanmış Uyarıcılar:**

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir: 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine); 4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine); 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine); 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine); Benzfetamine; Cathine\*\*;

Cathinone ve analogları, örneğin; mephedrone, methedrone, ve  $\alpha$ -pyrrolidinovalephopnone; Dimetamfetamine (dimethylamfetamine); Ephedrine\*\*\*; Epinephrine\*\*\*\* (adrenaline); Etamivan; Etilamfetamine; Etilofrine; Famprofazone; Fenbutrazate; Fencamfamin; Heptaminol;

Hydroxyamfetamine (parahydroxyamfetamine); Isometheptene; Levmetamfetamine; Meclofenoxate; Methylenedioxyamfetamine;

Methylephedrine\*\*\*; Methylphenidate; Nikethamide; Norfenefrine; Octopamine; Oxilofrine (methylsinephrine); Pemoline; Pentetrazol; Phenethylamine ve türevleri; Phenmetrazine;

Phenpromethamine; Propylhexedrine; Pseudoephedrine\*\*\*\*\*; Selegiline; Sibutramine; Strychnine; Tenamfetamine (methylenedioxyamfetamine); Tuaminoheptane; ve benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

**Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:**

• Clonidine, • İmidazol türevlerinin topikal/oftalmik uygulamaları ve 2019 İzleme Programında yer alan uyarıcılar yasaklı değildir\*.

• **Bupropion**, **kafein**, **nikotin**, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol ve synephrine. Bu maddeler 2019 İzleme Programı kapsamındadır ve Yasaklı Madde olarak kabul edilmemektedir.

\*\***Cathine:** İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır. \*\*\***Ephedrine** ve methylephedrine: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 10 mikrogramdan fazla olması halinde yasaklanmıştır. \*\*\*\***Epinephrine (adrenalin):**

Lokal olarak örneğin; nazal, oftalmolojik ya da lokal anestetiklerle birlikte uygulamalarda yasaklanmamıştır.

\*\*\*\*\***Pseudoephedrine:** İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

**S7. NARKOTİKLER**

**Aşağıdaki narkotikler yasaklanmıştır:**

Buprenorphine; Dextromoramide; Diamorphine (eroin); Fentanyl ve türevleri; Hydromorphone; Methadone; Morphine; Nicomorphine; Oxycodone; Oxymorphone; Pentazocine; Pethidine.

**S8. KANNABİNOİDLER**

**Aşağıdaki kannabinoidler yasaklanmıştır:**

• Doğal kannabinoidler, örneğin; kannabis, haşhış ve marihuana, • Sentetik kannabinoidler Örneğin; D9-tetrahydrocannabinol (THC) ve kannabinoid benzeri maddeler (Cannabinimetics). Aşağıdakiler yasaklanmamıştır: Cannabidiol.

**S9. GLUKOKORTİKOIDLER**

Ağızdan alınan, damar içine, kas içine veya rektal uygulanan tüm glukokortikoidler yasaklanmıştır. Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: Betamethasone; Budenoside; Cortisone; Deflazacort; Dexamethasone; Fluticasone; Hydrocortisone; Methylprednisolone; Prednisolone; Prednison; Triamcinolone.

**BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER**

**P1. BETA BLOKE EDİCİLER**

Beta-bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında yalnızca Müsabaka İçinde yasaklanmıştır ancak belirtildiği takdirde **Müsabaka Dışında** da yasaklanmıştır.

• Okçuluk (WA)\* • Otomobil (FLA) • Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS) • Dart (WDF) • Golf (IGF) • Atıcılık (ISSF, IPC)\* • Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/big air • Sualtı Sporları (CMAS) paletli veya paletsiz sabit ağırlıklı apnea, paletli veya paletsiz dinamik apnea, serbest dalış apnea, denizde serbest dalış apnea, zıpkınla dalış, statik apnea, hedef vurma ve değişken ağırlıklı apnea.

\***Müsabaka Dışında da yasaklanmıştır**

Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Acebutolol; Alprenolol; Atenolol; Betaxolol; Bisoprolol; Bunolol; Carteolol; Carvedilol; Celiprolol; Esmolol; Labetalol; Levobunolol; Metipranolol; Metoprolol; Nadolol; Oxprenolol; Pindolol; Propranolol; Sotalol; Timolol.

**2018 İZLEME PROGRAMI\***

Aşağıdaki maddeler 2019 İzleme Programına konulmuştur:

1. **Uyarıcılar:** Yalnızca Müsabaka İçinde: Bupropion, kafein, nikotin, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol ve synephrine. 2. **Narkotikler:** Yalnızca Müsabaka İçinde: Codeine, hydrocodone ve tramadol. 3. **Glukokortikoidler:** Müsabaka İçinde (oral, intravenöz (damar içi), intramusküler (kas içi) veya rektal uygulama yolları dışında) ve Müsabaka Dışında (her türlü uygulama yolu) 4. **2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (bemitil):** Müsabaka İçinde ve Müsabaka Dışında. 5. **Beta-2 agonistler:** Müsabaka İçinde ve Müsabaka Dışında: Birden fazla beta-2-agonistin birlikte kullanılması.

\***Dünya Doping Mücadele Kuralları'nın 4.5. maddesi uyarınca "WADA; İmza Sahibi Taraflar ve hükümetlerle istişare içinde, Yasaklılar Listesi'nde yer almayan ancak, sporda kötü amaçlı kullanılabilme olasılığını değerlendirmek amacıyla WADA'nın gözlem altında tutmak istediği maddelere ilişkin bir izleme programı oluşturacaktır."**

**RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ: Çeviri: Prof. Dr. Rüşü Güner, Türkiye Doping Mücadele Komisyonu.**

2019 Yılı Yasaklılar Listesi'nin bu yolla tüm dünya ülkelerine paylaşımı, WADA'nın, resmi mercilerin ve sportif kurumların sporu dopingden arındırma ortak amacına yönelik olarak çalışabilmeleri için olanak sağlamaktadır.

**Yasaklılar Listesi resmi metni WADA (Dünya Doping Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanır ve hem İngilizce hem de Fransızca olarak yayınlanır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında ve Türkçe çevirisinde meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.**

