

TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU
03 - 22 OCAK 2017 TARİHLERİ ARASINDA ANKARA İLİNDE YAPILACAK OLAN
KICK BOKS 4. KADEME BAŞANTRENÖR KURSU PROGRAMI

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
03 Ocak 2017 Salı	08.30-12.30	Açılış ve Kayıt	Ahmet FİDAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Abdullah SOYTÜRK
04 Ocak 2017 Çarşamba	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Abdullah SOYTÜRK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Abdullah SOYTÜRK
05 Ocak 2017 Perşembe	08.30-12.30	Üst Düzey Ant.Planlanması ve Prog.	Abdullah SOYTÜRK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	Adem DEMİR
06 Ocak 2017 Cuma	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Adem DEMİR
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	Adem DEMİR
07 Ocak 2017 Cumartesi	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Adem DEMİR
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Uğur ALPASLAN - Ömer TOPÇEKEROĞLU
08 Ocak 2017 Pazar	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Uğur ALPASLAN - Ömer TOPÇEKEROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Uğur ALPASLAN - Ömer TOPÇEKEROĞLU
09 Ocak 2017 Pazartesi	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Uğur ALPASLAN - Ömer TOPÇEKEROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Uğur ALPASLAN - Ömer TOPÇEKEROĞLU
10 Ocak 2017 Salı	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Uğur ALPASLAN - Ömer TOPÇEKEROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Uğur ALPASLAN - Ömer TOPÇEKEROĞLU
11 Ocak 2017 Çarşamba	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Uğur ALPASLAN - Ömer TOPÇEKEROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Uğur ALPASLAN - Ömer TOPÇEKEROĞLU
12 Ocak 2017 Perşembe	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Uğur ALPASLAN - Ömer TOPÇEKEROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Uğur ALPASLAN - Ömer TOPÇEKEROĞLU
13 Ocak 2017 Cuma	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik Taktik	Uğur ALPASLAN - Ömer TOPÇEKEROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	YRD. DOÇ. DR. VELİTTİN BALCI
14 Ocak 2017 Cumartesi	08.30-12.30	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	DOÇ. DR. CENGİZ AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	DOÇ. DR. CENGİZ AKALAN
15 Ocak 2017 Pazar	08.30-12.30	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	DOÇ. DR. CENGİZ AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	DOÇ. DR. CENGİZ AKALAN
16 Ocak 2017 Pazartesi	08.30-12.30	SPOR FİZYOLOJİSİ	ÖĞR. GÖR. HAKAN KARABIYIK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	SPOR FİZYOLOJİSİ	ÖĞR. GÖR. HAKAN KARABIYIK
17 Ocak 2017 Salı	08.30-12.30	YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ	YRD. DOÇ. DR. SÜRHAH MÜNİROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ	YRD. DOÇ. DR. SÜRHAH MÜNİROĞLU
18 Ocak 2017 Çarşamba	08.30-12.30	SPOR FİZYOLOJİSİ	ÖĞR. GÖR. HAKAN KARABIYIK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	SPOR FİZYOLOJİSİ	ÖĞR. GÖR. HAKAN KARABIYIK
19 Ocak 2017 Perşembe	08.30-12.30	ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ	DOÇ. DR. HAKAN SUNAY
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ	DOÇ. DR. HAKAN SUNAY
20 Ocak 2017 Cuma	08.30-12.30	BESLENME KAYNAKLARI ERGOJENİK YARDIM	ÖĞR. GÖR. AHMET ATLI
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	BESLENME KAYNAKLARI ERGOJENİK YARDIM	ÖĞR. GÖR. AHMET ATLI
21 Ocak 2017 Cumartesi	08.30-10.30	BECERİ ÖĞRENİMİ	YRD. DOÇ. DR. ATAHAN ALTINTAŞ
	10.30-12.30	SPOR PSİKOLOJİSİ	YRD. DOÇ. DR. ATAHAN ALTINTAŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-21.30	SPOR PSİKOLOJİSİ	YRD. DOÇ. DR. ATAHAN ALTINTAŞ
22 Ocak 2017 Pazar	08.30-12.30	BIOMEKANİK	ÖĞR. GÖR. ÖZKAN GÜLER
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	BIOMEKANİK	ÖĞR. GÖR. ÖZKAN GÜLER