****

**TÜRKİYE KİCK BOKS ŞAMPİYONASI**

**(Büyükler, Gençler, Yıldızlar ve Minikler)**

|  |  |
| --- | --- |
| **YER ve TARİH:** | **GSİM ARTUKLU SPOR SALONU- MARDİN** |
| **06-13 TEMMUZ 2023** |
|  |  |

TEKNİK TOPLANTI

|  |  |
| --- | --- |
| **YER** | **GSİM ARTUKLU SPOR SALONU** |
| **TARİH ve SAATİ** | **06 TEMMUZ 2023 - Saat : 17.00** |

AÇILIŞ SEREMONİSİ

|  |  |
| --- | --- |
| **YER** | **GSİM ARTUKLU SPOR SALONU- MARDİN** |
| **TARİH ve SAATİ** | **07 TEMMUZ 2023 - Saat: 15.00** |

**ŞAMPİYONA AMAÇ VE TANIMI**

|  |
| --- |
| 2023 yılında yapılacak olan Dünya Büyükler ve Avrupa Gençler Şampiyonaları Milli Takım Seçme Kriterlerinden olan Türkiye Kick Boks Turnuvası, 8. Kick Boks Dünya Kupası (Turkish Open World Cup - İstanbul) ve Türkiye Kick Boks Şampiyonası sonucunda alınan puan toplamına göre aynı sıklet, branş ve kategoride en yüksek puanı alan sporcular Dünya ve Avrupa Şampiyonalarına katılacaklardır. Bu nedenle bu şampiyona Milli Takıma girebilecek sporcular açısından önem arz etmektedir. |
| 2023 yılında yapılacak olan Dünya Büyükler ve Avrupa Gençler Şampiyonaları Milli Takım Seçme Kriterlerinden olan “Türkiye Kick Boks Turnuvası, 8. Kick Boks Dünya Kupası (Turkish Open World Cup - İstanbul) ve Türkiye Kick Boks Şampiyonası” sonucunda alınan puan toplamına göre aynı sıklet, branş ve kategoride en yüksek puanı alarak 1. olan sporcular belirlenen Kategori, Branş ve Sıklette Dünya, Avrupa Şampiyonalarında Milli Takım Sporcusu olarak bütçe imkanları dahilinde ülkemizi temsil edeceklerdir. |
| Türkiye Kick Boks Şampiyonası zorunlu Milli Takım seçme kriterlerinden puan hesabına dahil olan üç faaliyetten biridir. 2023 yılında Cumhuriyetimizin kuruluşunun 100. Yılı olması nedeniyle; Ülkemizde yapılacak olan Avrupa Gençler Yıldızlar ve Minikler Şampiyonasında; Türkiye Kick Boks Turnuvası, 8. Kick Boks Dünya Kupası (Turkish Open World Cup - İstanbul) ve Türkiye Kick Boks Şampiyonası sonucunda alınan toplam puan esasına göre aynı sıklet, branş ve kategoride en yüksek puanı alarak 1. olan Yıldızlar ve Minikler kategorisi sporcularımız, Yıldızlar ve Minikler Milli Takım Sporcusu olarak ülkemizi temsil edeceklerdir. Bu Kategorilerde (Yıldızlar-Minikler) sporcular müsabakalara kendi imkanları ile katılacaklardır. |
| Ulusal ve Uluslararası faaliyetlere katılacak Tüm Sporcu, Antrenör ve Hakemlerin WAKO’ nun almış olduğu karar gereğince “Rsportz” uluslararası akreditasyonlarının yapılması zorunludur. Müsabaka esnasında katılımcıların akreditasyon ücreti dekontu ve mail adreslerini getirmeleri gerekmektedir. Aksi takdirde müsabakalara katılamayacaklardır. “Rsportz” uluslararası akreditasyonları yılda 1 defa yapılmakta olup her yıl yenilenmektedir. Aynı yıl içerisindeki faaliyette kayıt yaptıranların yeniden yaptırmalarına gerek yoktur. |

**ŞAMPİYONA KAYIT İŞLEMLERİ**

* Türkiye Kick Boks Şampiyonası; bu talimatta yer alan şartları taşıyan bütün sporcuların katılabileceği bir Şampiyonadır. İllerde il seçmesi yapılacaktır. Ocak ayında yapılan Türkiye Kick Boks Turnuvası ve Mayıs ayında yapılan 8.Kick Boks Dünya Kupası’nda ilk dört dereceye giren sporcular seçmelere katılmayacaktır.
* Şampiyona kayıt işlemleri Federasyonumuzun Web Sitesi [www.kickboks.gov.tr](http://www.kickboks.gov.tr)’ de yer alan **Kulüp Bilgi Sistemi**’ nden “2023 TÜRKİYE KİCK BOKS ŞAMPİYONASI” na Online olarak yapılacaktır.
* Son Kayıt Tarihi **04 Temmuz 2023**’ Salı günüdür. **Kulüp sporcularının Online Kayıt yaptırmaları zorunludur.**
* İl Temsilcisi; kulüp sporcuları için kendi ilinin online kaydı yapılan kafile listelerini web sitemizde yer alan “Online Şampiyona Kayıtları” bölümünden çıktı alarak, Ferdi sporcular için ise; Ek – 8 formunu doldurarak, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine onaylatarak tartı öncesi Federasyon Temsilcisine teslim edecektir.
* Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine Kafile Listelerinin eksiksiz olarak onaylatılması İl Temsilcilerinin sorumluluğundadır.

MADDE 1 - TEKNİK TOPLANTI

* Toplantıya tüm İdareci, Antrenör, Hakemler ve Sağlık Ekibi katılacaktır.
* Müsabakada görev alacak Hakemlerin Teknik Toplantıya Hakem Kıyafetiyle katılmaları zorunlu olup, aksi takdirde görev verilmeyecektir.

# MADDE 2 - YAŞ DURUMU

Müsabakaya girecek sporcularda yaş hesabında ay ve gün aranmaz. Mahkeme kararıyla olsa dahi yaş düzeltmeleri kabul edilmeyecektir.

MADDE 3 - TARTI, KURA ÇEKİMİ VE GÖREVLİLER

* Müsabakalarda kilo toleransı yoktur. Tartı bitiminden sonra kura çekimi yapılacaktır. Kura çekimi, M.H.K. Üyeleri, Tartı Hakemleri, Federasyon Görevlileri ile Federasyon Temsilcisi tarafından yapılacaktır. Tartı evraklarının kontrolü ve uygunluğu hakemlerin sorumluluğundadır.
* Büyük ve Gençlerde en az Turuncu, Minik ve Yıldızlarda ise en az Yeşil Kuşak derecesine sahip olan sporcular müsabakalara iştirak edebileceklerdir.
* Sporcular müsabaka programında belirtilen tartı günlerinde katılacakları branşların tartısına girmek zorundadırlar. (Sporcu ileri tarihli tartının tartı formunu ilk tartı tarihinde onaylatamaz)
* Tartı mahalline, Federasyon Temsilcisi ile görevli hakemler ve görevli doktorlardan başkası giremez. Sporcular iki defa tartı hakkına sahiptir**.** Tartı çıplak olarak yapılır, tartı sonucunda kilosuna erişmeyen sporcu diskalifiye edilecektir.
* Diş teli takılmış olan sporcular, diş doktorlarından **“Kick Boks Müsabakası Yapmasında Sakınca Yoktur”** kaşeli ve ıslak imzalı onayın aslını tartı esnasında ibraz etmek zorundadırlar.

MADDE 4 - BRANŞ VE SIKLETLER

1. Türkiye Şampiyonasında ‘da Büyükler ve Gençler kategorilerinde müsabakalara girecek tüm sporcular; Point Fighting / Light Contact / Kick Light - Full Contact / Low Kick / K1 Style branşlarında yarışabileceklerdir.
2. 2023 yılında Gençler Avrupa Kick Boks Şampiyonasına katılacak sporcularımız için Milli Takımımız Tüm Branşlarda katılım sağlayacaktır.
3. 2023 yılında Büyükler Dünya Kick Boks Şampiyonasına katılacak sporcularımız; KİCK LİGHT, FULL CONTACT, LOW KİCK, K1 STYLE branşlarında Milli Takım adına katılım sağlayacaklardır. Sporcularımızın sadece bu branşlarda, aynı sıklet, branş ve kategoride puan toplamı esas alınacaktır. Büyükler kategorisinde diğer branşlarda Milli Takım kadrosu oluşturulmayacaktır.

|  |
| --- |
| **Büyükler Yaş Durumu** |
| Tüm Branşlar (Erkek-Kadın) : 2004 - 1983 doğumlular (19 - 40 yaş) |
|  |
| **Gençler Yaş Durumu** |
| Tüm Branşlar (Erkek-Kadın) : 2007 - 2005 doğumlular (16 – 18 yaş) |
|  |
| **Yıldızlar Yaş Durumu** |
| Point Fighting – Kick Light (Erkek-Kadın): 2010 - 2008 doğumlular (13 – 15 yaş) |
|  |
| **Minikler Yaş Durumu** |
| Point Fighting (Erkek-Kadın): 2013 - 2011 doğumlular (10 – 12 yaş) |
| **Alt Minikler Yaş Durumu** |
| Point Fighting (Erkek-Kadın): 2016 - 2014 doğumlular (7-9 yaş) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | |
|  | **BÜYÜKLER/ GENÇLER TÜM BRANŞLAR VE SIKLETLERİ** | | | | |  |
|  | **Tatami Sporları : Point Fighting / Light Contact / Kick Light**  **Ring Sporları : Full Contac t/ Low Kick / K1 Style** | | | | |  |
|  | **Ring Sporları** | |  | **Tatami Sporları** | |  |
|  | **(Bay)** | **(Bayan)** |  | **(Bay)** | **(Bayan)** |  |
|  | 51 kg. | 48 kg. |  | 57 kg. | 50 kg. |  |
|  | 54 kg. | 52 kg. |  | 63 kg. | 55 kg. |  |
|  | 57 kg. | 56 kg. |  | 69 kg. | 60 kg. |  |
|  | 60 kg. | 60 kg. |  | 74 kg. | 65 kg. |  |
|  | 63,5 kg. | 65 kg. |  | 79 kg. | 70 kg. |  |
|  | 67 kg. | 70 kg. |  | 84 kg. | +70 kg. |  |
|  | 71 kg. | +70 kg. |  | 89 kg. |  |  |
|  | 75 kg. |  |  | 94 kg. |  |  |
|  | 81 kg. |  |  | . +94kg. |  |  |
|  | 86 kg. |  |  |  |  |  |
|  | 91 kg. |  |  |  |  |  |
|  | .+ 91 kg. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  | | |  |
|  | **Yıldızlar** | | | | |  |  |  | **Minikler** | | | | |  |  |  | **Alt Minikler** | | | | |  |
|  | **Branş ve Sıkletleri** | | | | |  |  |  | **Branş ve Sıkletleri** | | | | |  |  |  | **Branş ve Sıkletleri** | | | | |  |
|  | **Point Fighting Kick Light** | | | | |  |  |  | **Point Fighting** | | | | |  |  |  | **Point Fighting** | | | | |  |
|  | **( Bay )** | | |  | **( Bayan )** |  |  |  | **( Bay )** | | |  | **( Bayan)** |  |  |  | **( Bay )** | | |  | **( Bayan)** |  |
|  | 32 kg. | | |  | 32 kg. |  |  |  | 28 kg. | | |  | 28 kg. |  |  |  | 18 kg | | |  | 18 kg |  |
|  | 37 kg. | | |  | 37 kg. |  |  |  | 32 kg. | | |  | 32 kg. |  |  |  | 21 kg | | |  | 21 kg |  |
|  | 42 kg. | | |  | 42 kg. |  |  |  | 37 kg | | |  | 37 kg |  |  |  | 24 kg | | |  | 24 kg |  |
|  | 47 kg. | | |  | 46 kg. |  |  |  | 42 kg. | | |  | 42 kg. |  |  |  | 27 kg | | |  | 27 kg |  |
|  | 52 kg. | | |  | 50 kg. |  |  |  | 47 kg. | | |  | 47 kg. |  |  |  | 30 kg | | |  | 30 kg |  |
|  | 57 kg. | | |  | 55 kg. |  |  |  | + 47 kg, | | |  | + 47 kg, |  |  |  | 33 kg | | |  | 33 kg |  |
|  | 63 kg. | | |  | 60 kg. |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | 36 kg | | |  | 36 kg |  |
|  | 69 kg. | | |  | 65 kg. |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | +36 kg. | | |  | +36 kg. |  |
|  | +69 kg. | | |  | +65 kg. |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |

**MADDE 5 - SPORCU TARTI BELGELERİ**

1. Kick Boks Federasyonuna ait 2023 yılı vizeli lisans ve 1 adet lisans fotokopisi,
2. T.C. Kimlik Kartı, Pasaport, Sürücü Belgesi vb. resmi kimlik,
3. Yurt dışında yaşayan Türk vatandaşı olan sporcular; Pasaportlarını, Pasaport Fotokopilerini ve T.C. Kimlik Kartlarından birisini ibraz etmek suretiyle müsabakalara alınacaklardır,
4. Kick Boks Kuşak Kimlik Defteri ve Kick Boks Sporcu Kimlik Kartı,
5. Kimlik Defteri ve Kimlik Kartları eksik olanlar, Federasyonumuzun 617 53 44 nolu Posta Çeki hesabına veya Garanti Bankası Ankara Ulus Şubesi TR 02 0006 2000 711 0000 629 88 32 İBAN numaralı hesaba Kick Boks Kuşak Kimlik Defteri ve Kick Boks Sporcu Kimlik Kartı ücreti olarak yatıracakları (150,00. -TL) ödeme dekontu, kimlik fotokopisi, bir adet resim ile birlikte müracaat etmeleri halinde şampiyona esnasında belgeleri çıkartılacaktır. Dekontu olmayanlar ise Federasyon görevlisine makbuz karşılığı yapacakları ödemeden sonra belgelerini alabileceklerdir.
6. Rsportz uluslararası akreditasyon kayıtları Federasyon tarafından kontrol edilecektir. Daha önce kaydı olmayanlar kayıt ücreti olan 10 Euro ödeme dekontunu Federasyon Görevlisine teslim edecektir. Dekontun üzerine Adı, Soyadı ve Mail Adresi yazılacaktır. (Federasyonumuzun Garanti Bankası Ankara Ulus Şubesi TR51 0006 2000 711 0000 909 07 74 IBAN numaralı Euro hesabına ödenecektir.)
7. **Sporcu Sağlık Muayene Taahhütnamesini** (Ek–7 a,b,c), Yurt içinden ve Yurt dışından katılan tüm sporcuların doldurması zorunludur.
8. **Sporcu Tartı Formu** Federasyon sicil numarası yazılı kategori, branş ve sıkletini belirtmelidir. (Ek – 6),

Sporcular katılacakları her branş için ayrı ayrı tartı formu dolduracak ve tartı formlarını doktor ve tartı hakemleri huzurunda imzalayacaktır.

1. İstenilen belgelerden herhangi birinin eksikliğinde sporcular müsabakaya alınmayacaktır. Bütün sporcular ekte gönderilen sporcu tartı formunu kendileri temin edip, belgelerini eksiksiz doldurarak getireceklerdir.
2. Tartı Formları ile Sporcu Sağlık Muayene Taahhütnameleri sporcuların tartı günü tarihli olmalıdır. Sporcular ileri tarihli tartı belgelerini daha önceki tartıda onaylatamazlar.

**MADDE 6 - MÜSABAKA KORUYUCU MALZEMELERİ İLE KIYAFETLERİ**

1. Tüm sporcular, Ek-1, Ek-2, Ek-3, Ek-4 ve Ek-5’ te bulunan müsabaka koruyucu malzemeleri ile kıyafetlerini giymek zorundadırlar. Aksi takdirde müsabakalara alınmayacaktır.
2. Müsabaka esnasında veya sonunda hakem tarafından yapılan kontrollerde bu koruyuculardan birinin olmadığı tespit edildiğinde, sporcu puanlarına bakılmaksızın hükmen yenik sayılacaktır. Bu konuda yapılacak itiraz kabul edilmeyecektir.
3. Sporcular müsabakalarda kullanılacak Kick Boks Eldiveni, Kaskı ve diğer malzemelerini kendileri temin edeceklerdir. Eldiven, Kask, Kaval Koruyucu ve Ayak Koruyucuları sporcunun mücadele edeceği köşe rengine uygun olmalıdır.
4. Sporcular kullanması gereken tüm müsabaka kıyafet ve koruyucularını kendileri temin edeceklerdir.

MADDE 7 - MÜSABAKA PROGRAMI VE SÜRELERİ

Müsabaka süreleri ;

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KATEGORİ** | **RAUNT SÜRESİ** | **RAUNT SAYISI** |
| **BÜYÜKLER** | **2 dakika** | **3** |
| **GENÇLER** | **2 dakika** | **3** |
| **YILDIZLAR** | **2 dakika** | **2** |
| **MİNİKLER** | **1,5 dakika** | **2** |
| **ALT MİNİKLER** | **1 dakika** | **2** |

Katılımcıların durumuna göre süre ve rauntlarda Merkez Hakem Kurulu tarafından değişiklik yapılabilir.

**MADDE 8 - GENEL KURALLAR**

1. Şampiyonanın düzenleneceği Mardin GSİM Artuklu Spor Salonu’nda; Mardin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından müsabakalar için 06-13 Temmuz 2023 tarihleri arasında 4 Ring, 6 Tatami kurulacak ve şampiyona mahallinde ihtiyaç duyulacak diğer malzemeler en geç 4 Temmuz 2023 Salı günü hazır bulundurulacaktır.
2. Mardin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından müsabakalar boyunca 6 Temmuz 2023 tarihinden itibaren 08.30-19.00 saatleri arasında 2 doktor, diğer müsabaka günlerinde , her gün saat 08.30 da 2 doktor, 4 paramedic sağlık personeli ile 2 ambulans hazır bulundurulacak, ayrıca gerekli sağlık ve emniyet tedbirleri alınacaktır.
3. Yurtdışından katılan Türk Vatandaşı sporcular pasaportlarını tartı esnasında ibraz edeceklerdir.
4. Tüm kulüp sporcularının kayıt işlemleri kulüpleri tarafından [www.kickboks.gov.tr](http://www.kickboks.gov.tr) web sayfasındaki Kulüp Bilgi Sisteminde bulunan Şampiyona kayıt bölümünden online olarak yapılacaktır. Kafile listelerinde kaydı olan ferdi lisansa sahip sporcuların kayıtları ise Federasyon Görevlisi tarafından Şampiyona esnasında yapılacaktır. **Müsabaka Online kayıt işlemleri 13 Haziran - 4 Temmuz 2023 tarihleri arasında yapılacak olup bu tarihlerden sonra kayıt sistemi otomatik olarak kapanacaktır.**
5. Antrenörler köşelerde görev yaparken Federasyon tarafından verilen kendilerine ait 2023 yılı vizeli Akreditasyon kartını takmak zorundadırlar. Başkalarının Akreditasyon kartını kullananlar Disiplin Kuruluna sevk edileceklerdir. Akreditasyon kartını takmayanlara köşelerde görev verilmeyecektir.
6. Antrenör ve Hakemler WAKO tarafından uygulanan Rsportz Uluslararası Akreditasyon Kayıtlarını yaptırmak zorundadır, aksi taktirde görev yapamayacaklardır.
7. Resmi Kafile Listelerini tartıdan önce Federasyon Temsilcisine 10 adet fotokopi ile birlikte ibraz etmeyen illerin sporcuları kesinlikle müsabakalara alınmayacaktır. Kafile listeleri İl Temsilcisi sorumluluğunda olup, kazıntı ve silintili olan resmi yazılar kesinlikle işleme konulmayacaktır. Kafile Listeleri müsabaka tartı günüFederasyon Temsilcisine elden teslim edilecektir.
8. **Sporcular Ring Sporlarında Tüm Kategorilerde yalnızca bir branşta müsabakalara katılacaktır. Tatami sporlarında birden fazla branşta müsabakalara katılabileceklerdir. Ancak Milli Takımımızı yalnızca bir branşta temsil edebileceklerdir.** Tatami Sporlarına katılan sporcular Ring Sporlarına, Ring Sporlarına katılan sporcular ise Tatami Sporlarına katılamayacaktır.
9. Sporcular Online Kayıtta belirtilen sıkletlerin haricinde alt veya üst sıklete geçiş yapamayacaklardır.
10. İl Müdürlüklerince görevlendirilecek Antrenörlerin; 2023 yılı vizeleri ile WAKO Rsportz Uluslararası Akreditasyon Kayıtlarını yaptırmış olmaları gerekmektedir.
11. Müsabakalara katılan Antrenör ve sporcuların tüm izin işlemleri bağlı bulundukları İl Müdürlüklerince yapılacaktır.
12. Milli Savunma Üniversitesi, TSK Gücü, Jandarma ve Sahil Güvenlik Akademisi, Jandarma Gücü ve Polis Akademisi ile bağlı okulların sporcuları, kurumlarından müsabakalara katılmalarında sakınca yoktur yazısı, Kick Boks Federasyonu’na ait 2023 yılı vizeli lisansı, Online Şampiyona Kayıt Listesi ve WAKO Rsportz Uluslararası Akreditasyon Kayıtlarını yaptırarak müsabakalara katılabileceklerdir.
13. Müsabakalara katılan tüm sporcular genel Kick Boks sporcu kıyafeti dışında hiçbir kıyafetle müsabakalara katılamazlar, ayrıca kıyafetlerinde Kick Boks dışında başka spor dalını simgeleyen resim, yazı, logo vb. bulunduramazlar. Müsabakalara katılan tüm hakem, idareci, antrenör ve sporcular Federasyonca belirlenen kılık – kıyafet talimatına uyacaklardır. Aksi davranışta bulunanlar müsabakalara alınmayacaktır.
14. Müsabaka esnasında sportmenlik dışı davranışta bulunanlar ile gereksiz itirazlarıyla hakem ve görevlilere gayri ahlaki davranışlarda bulunan, müsabakaların ahengini bozan idareci, antrenör ve sporcular, Federasyon Disiplin Kuruluna sevk edileceği gibi, o ilin takımı da şampiyonadan ihraç edilebilecektir.
15. Dünya Kick Boks Organizasyonları Birliğinin (WAKO), Profesyonel Kick Boks Müsabakalarına katılan sporcuların Amatör müsabakalara da katılmalarına müsaade etmesinden dolayı, Profesyonel Kick Boks Müsabakasına iştirak eden sporcular da, Amatör Kick Boks müsabakalarına katılabileceklerdir.
16. Dopingli bulunan sporcular, antrenör ve kulüpleri Federasyon Disiplin Kuruluna sevk edilecektir.

MADDE 9 - İLLERİN SPORCU KONTENJANLARI

Müsabakalara katılacak iller bu şampiyona için seçme müsabakası yapacaklardır. Yapılacak olan bu seçme sonucunda aşağıdaki kontenjanlara göre iller sporcu getireceklerdir.

* 4’ er Sporcu ile katılacak İller; Ankara, Bursa, İstanbul, İzmir, Kayseri, Konya, Mersin ve Samsun.
* 3’ er Sporcu ile katılacak İller; Adana, Antalya, Aydın, Bolu, Diyarbakır, Erzurum, Eskişehir, Hatay, Kocaeli, Osmaniye ve Sakarya.
* 2’ şer Sporcu ile katılacak İller ve Kurumlar; Adıyaman, Balıkesir, Çorum, Denizli, Elazığ, Gaziantep, Kahramanmaraş, Kırşehir, Malatya, Manisa, Muğla, Şanlıurfa, Tekirdağ, Tokat, Trabzon, Van, Milli Savunma Üniversitesi, TSK Gücü, Jandarma ve Sahil Güvenlik Akademisi, Jandarma Gücü ve Polis Akademisi ile bağlı okullar.
* Diğer İller ise1’er Sporcu ile katılabileceklerdir.
* Yurtdışından iştirak edecek Türk vatandaşı olan sporcularda kontenjan sınırlaması yoktur.
* 2023 yılında yapılan Türkiye Kick Boks Turnuvası veya 8. Kick Boks Dünya Kupası’ nda ilk dört (1,2,3,3) dereceye giren sporcular, Türkiye Şampiyonasına söz konusu iki faaliyete de katıldıkları aynı sıklet, branş ve kategorilerinde İl Seçmelerine katılmadan doğrudan katılacaklardır.

**MADDE 10 - ŞAMPİYONAYA KATILIM**

Müsabakaya katılacak sporcular Şampiyona Kayıt Ücreti olan 250,00-TL’ yi 06 Temmuz 2023 tarihine kadar aşağıdaki ilgili hesaplara yatırıp dekontları müsabaka yerinde görevliye teslim edeceklerdir. Kayıt ve Akreditasyon ücretleri elden alınmayacaktır.

**TÜRKİYE KİCK BOKS FEDERASYONU BANKA HESAP NUMARALARI**

Posta Çeki Hesabı : 617 53 44

Garanti Bankası Ankara Ulus Şubesi TL HESABI : TR02 0006 2000 711 0000 629 88 32

Rsportz Uluslararası Akreditasyon için EURO HESABI TR51 0006 2000 711 0000 909 07 74

HALK BANKASI- ANKARA

Ulus Şubesi TL HESABI : TR39 0001 2009 4130 0016 0001 09

Uluslararası Akreditasyon için EURO HESABI : TR18 0001 2009 4130 0058 0002 26

**MADDE 11 - MALİ KONULAR**

1. Şampiyonaya katılacak Sporcu ve Antrenörlerin izin işlemleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından yapılabilecektir.
2. Bu Şampiyona 2023 yılı Avrupa Büyükler ve Dünya Gençler Kick Boks Şampiyonaları Milli Takımlarını seçme kriteri taşımasından dolayı, Şampiyonaya katılacak İl Kafile Başkanı, Antrenör ve Sporcuların harcırahları bütçe imkanları dahilinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünün genelgesi uyarınca Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince karşılanabilecektir. Ayrıca Federasyonumuzca İl Kafile Başkanı, Antrenör ve Sporculara harcırah verilmeyecektir.
3. Müsabakaların yapılacağı İlin; 15 İl personeline (l müsabaka müdürü, 2 doktor, 4 sağlık personeli ve 8 saha tanzim görevlisine) müsabakalarda görevli olan hakemlerin ve diğer görevlilerin tazminat ve harcırahları müsabaka hazırlık ile müsabaka süresince Federasyon tarafından ödenecektir.
4. Ayrıca ihtiyaç duyulan sağlık görevlileri ve Doktorların kanuni harcırahları federasyonumuzca ödenecektir.

**MADDE 11 – İTİRAZ**

Müsabakalara yapılacak itiraz müsabaka bitiminden itibaren 10 dk. içerisinde 200,00-TL. karşılığında dilekçe ile Merkez Hakem Kuruluna yapılacaktır. İtirazın haklı bulunması durumunda ilgiliye itiraz ücreti iade edilecektir. İtirazın haksız bulunması halinde itiraz ücreti Federasyon hesabına gelir kaydedilecektir.

**MADDE 12- ÖDÜLLER**

Müsabakalar sonunda ilk dört (1,2,3,3) dereceye giren sporculara madalya ve başarı belgesi verilecektir.

**MADDE 13- SPORCULARIN SAĞLIK DURUMU**

Müsabakalar esnasında sporcuların sakatlanmaları durumunda tedavileri, herhangi bir sosyal güvencesi bulunmadığı takdirde İl Müdürlüklerince yapılabilecektir.

MADDE 14- DİĞER HUSUSLAR

Müsabaka talimatında yer almayan konularda karar verme yetkisi Türkiye Kick Boks Federasyonu’na aittir.

**Salim KAYICI**

**Kick Boks Federasyonu Başkanı**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **RİNG SPORLARI TARTI VE MÜSABAKA PROGRAMI** | | | | |
| **TARİH** | **BAŞLAMA SAATİ** | **YAPILACAK OLAN** | **BRANŞ** | **KATEGORİ VE KATILIMCILAR** |
| **06 TEMMUZ 2023 PERŞEMBE** | 10:00 | HAKEM TOPLANTISI | RİNG SPORLARI | GÖREVLİ HAKEMLER |
| **10:00 - 17:00** | **TARTI** | **LOW KİCK BÜYÜK - GENÇ** | |
| **17:00** | **TEKNİK TOPLANTI** | **İL TEMSİLCİSİ, İDARECİ, ANTRENÖR VE HAKEMLER** | |
|  |  |  |  |  |
| **07 TEMMUZ 2023 CUMA** | 10:00 | ELEME - YARI FİNAL | **LOW KİCK GENÇ - BÜYÜK** | |
| **15:00** | **AÇILIŞ SERAMONİSİ** | | |
|  |  |  |  |  |
| **08 TEMMUZ 2023 CUMARTESİ** | **07:00 - 08:00** | **KONTROL TARTISI** | **LOW KİCK GENÇ - BÜYÜK** | |
| 10:00 | ELEME -YARI FİNAL - FİNAL | **LOW KİCK GENÇ - BÜYÜK** | |
|  |  |  |  |  |
| **09 TEMMUZ 2023 PAZAR** | **07:00 - 08:00** | **KONTROL TARTISI** | **LOW KİCK GENÇ - BÜYÜK** | |
| 10:00 | ELEME -YARI FİNAL - FİNAL | **LOW KİCK GENÇ - BÜYÜK** | |
| **10:00 - 17:00** | **TARTI** | **K1 STYLE GENÇ - BÜYÜK** | |
|  |  |  |  |  |
| **10 TEMMUZ 2023 PAZARTESİ** | 10:00 | ELEME -YARI FİNAL - FİNAL | **K1 STYLE GENÇ - BÜYÜK** | |
|  |  |  |  |  |
| **11 TEMMUZ 2023 SALI** | **07:00 - 08:00** | **KONTROL TARTISI** | **K1 STYLE GENÇ - BÜYÜK** | |
| 10:00 | ELEME - YARI FİNAL | **K1 STYLE GENÇ - BÜYÜK** | |
| **09:00 - 14:00** | **TARTI** | **FULL CONTACT GENÇ - BÜYÜK** | |
|  |  |  |  |  |
| **12 TEMMUZ 2023 ÇARŞAMBA** | 10:00 | ELEME - YARI FİNAL - FİNAL | **FULL CONTACT GENÇ - BÜYÜK** | |
|  |  |  |  |  |
| **13 TEMMUZ 2023 PERŞEMBE** | **07:00 - 08:00** | **KONTROL TARTISI** | **FULL CONTACT GENÇ - BÜYÜK** | |
| 10:00 | ELEME - YARI FİNAL - FİNAL | **FULL CONTACT GENÇ - BÜYÜK** | |
|  |  |  |  |  |

**TÜM BRANŞLARIN MADALYA SERAMONİLERİ KATEGORİ VE BRANŞLARA GÖRE BİTTİĞİ GÜN SAAT: 17.00 DA YAPILACAKTIR.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TATAMİ SPORLARI TARTI VE MÜSABAKA PROGRAMI** | | | | |
| **TARİH** | **BAŞLAMA SAATİ** | **YAPILACAK OLAN** | **BRANŞ** | **KATEGORİ VE KATILIMCILAR** |
| **06 TEMMUZ 2023 PERŞEMBE** | 10:00 | HAKEM TOPLANTISI | TATEMİ SPORLARI | GÖREVLİ HAKEMLER |
| **10:00 - 17:00** | **TARTI** | **GENÇ - LİGHT CONTACT BÜYÜK - KİCK LİGHT** | |
| **17:00** | **TEKNİK TOPLANTI** | **İL TEMSİLCİSİ, İDARECİ, ANTRENÖR VE HAKEMLER** | |
|  |  |  |  |  |
| **07 TEMMUZ 2023 CUMA** | 10:00 | ELEME / YARI FİNAL / FİNAL | **GENÇ - LİGHT CONTACT BÜYÜK - KİCK LİGHT** | |
| 15:00 | **AÇILIŞ SERAMONİSİ** | | |
| **09:00 - 14:00** | **TARTI** | **BÜYÜK - LİGHT CONTACT GENÇ - KİCK LİGHT** | |
|  |  |  |  |  |
| **08 TEMMUZ 2023 CUMARTESİ** | 10:00 | ELEME - YARI FİNAL - FİNAL | **BÜYÜK - LİGHT CONTACT GENÇ - KİCK LİGHT** | |
| 09:00 - 14:00 | **TARTI** | YILDIZ - KİCK LİGHT | |
|  |  |  |  |  |
| **09 TEMMUZ 2023 PAZAR** | 10:00 | ELEME - YARI FİNAL - FİNAL | YILDIZ - KİCK LİGHT | |
| **09:00 - 14:00** | **TARTI** | **BÜYÜK - GENÇ POİNT FİGHTİNG** | |
|  |  |  |  |  |
| **10 TEMMUZ 2023 PAZARTESİ** | 10:00 | ELEME - YARI FİNAL - FİNAL | BÜYÜK - GENÇ POİNT FİGHTİNG | |
| **09:00 - 14:00** | **TARTI** | **YILDIZ - POİNT FİGHTİNG** | |
|  |  |  |  |  |
| **11 TEMMUZ 2023 SALI** | 10:00 | ELEME - YARI FİNAL - FİNAL | **YILDIZ - POİNT FİGHTİNG** | |
| **09:00 - 14:00** | **TARTI** | MİNİK - ALT MİNİK POİNT FİGHTİNG | |
|  |  |  |  |  |
| **12 TEMMUZ 2023 ÇARŞAMBA** | 10:00 | ELEME - YARI FİNAL - FİNAL | MİNİK - ALT MİNİK POİNT FİGHTİNG | |
| **13 TEMMUZ 2023 PERŞEMBE** | 10:00 | ELEME - YARI FİNAL - FİNAL | MİNİK - ALT MİNİK POİNT FİGHTİNG | |

**TÜM BRANŞLARIN MADALYA SERAMONİLERİ KATEGORİ VE BRANŞLARA GÖRE BİTTİĞİ GÜN SAAT: 17.00 DA YAPILACAKTIR.**

**TÜM SPORCULAR ; MÜSABAKA KIYAFETİ VE KORUYUCULARINI AŞAĞIDAKİ ÖZELLİKLERE GÖRE MARKA ZORUNLULUĞU OLMADAN, KENDİLERİ TEMİN EDECEKTİR.**

**MÜSABAKA KORUYUCU MALZEMELERİ İLE KIYAFETLERİ**

**EK - 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **FULL CONTACT** | | | | |
| **MÜSABAKA KORUYUCU VE KIYAFETLERİ** | | | | |
| **ERKEK** | |  | **KADIN** | |
| **KORUYUCU VE KIYAFET** | **ÖZELLİKLERİ** |  | **KORUYUCU VE KIYAFET** | **ÖZELLİKLERİ** |
| **KASK** | SPORCU **KÖŞESİ RENKLİ** |  | **KASK** | SPORCU **KÖŞESİ RENKLİ** |
| **DİŞLİK** | ZORUNLUDUR |  | **DİŞLİK** | ZORUNLUDUR |
| **BANDAJ** | ZORUNLUDUR |  | **BANDAJ** | ZORUNLUDUR |
| **KİCK BOKS ELDİVENİ** | 10 Ons SPORCU **KÖŞESİ RENKLİ** |  | **KİCK BOKS ELDİVENİ** | 10 Ons SPORCU **KÖŞESİ RENKLİ** |
| **KOGİ** | ZORUNLUDUR |  | **KOGİ** | ZORUNLUDUR |
| **KİCK BOKS PANTOLONU** | KIRMIZI RENK VEYA KÖŞE RENKLİ |  | **KİCK BOKS PANTOLONU** | KIRMIZI RENK VEYA KÖŞE RENKLİ |
| **KAVAL KORUYUCUSU** | ARKADAN CIRTLI - ÇORAP TİPİ |  | **KAVAL KORUYUCUSU** | ARKADAN CIRTLI - ÇORAP TİPİ |
| **AYAK BOTU** | ZORUNLUDUR, **KÖŞE RENGİNDE** |  | **AYAK BOTU** | ZORUNLUDUR, **KÖŞE RENGİNDE** |
|  |  |  | **ÜST BODY veya ASKILI TİŞÖRT** | ASKILI, BEYAZ RENK |
| **GÖĞÜS KORUYUCUSU** | ZORUNLUDUR |
|  |  |  |  |  |
| **FULL CONTACT BRANŞINDA AYAK BANDAJI YASAKTIR** | | | | |

**EK - 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LOW KİCK ve K 1 STYLE** | | | | |
| **MÜSABAKA KORUYUCU VE KIYAFETLERİ** | | | | |
| **ERKEK** | |  | **BAYAN** | | |
| **KORUYUCU VE KIYAFET** | **ÖZELLİKLERİ** |  | **KORUYUCU VE KIYAFET** | **ÖZELLİKLERİ** | |
| **KASK** | SPORCU **KÖŞESİ RENKLİ** |  | **KASK** | SPORCU **KÖŞESİ RENKLİ** | |
| **DİŞLİK** | ZORUNLUDUR |  | **DİŞLİK** | ZORUNLUDUR | |
| **EL BANDAJI** | ZORUNLUDUR |  | **EL BANDAJI** | ZORUNLUDUR | |
| **KİCK BOKS ELDİVENİ** | 10 Ons **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** |  | **KİCK BOKS ELDİVENİ** | 10 Ons **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** | |
| **KOGİ** | ZORUNLUDUR |  | **KOGİ** | ZORUNLUDUR | |
| **KİCK BOKS ŞORTU** | KIRMIZI RENK VEYA KÖŞE RENKLİ |  | **KİCK BOKS ŞORTU** | KIRMIZI RENK VEYA KÖŞE RENKLİ | |
| **AYAK BANDAJI** | **TERCİHLİDİR (AYAK BANDAJI SARILMASI HALİNDE AYAK ÇORABI ZORUNLUDUR)** |  | **AYAK BANDAJI** | **TERCİHLİDİR (AYAK BANDAJI SARILMASI HALİNDE AYAK ÇORABI ZORUNLUDUR)** | |
| **KAVAL KORUYUCUSU** | AYAKÜSTÜ KAPALI, PARMAKLAR AÇIK – KÖŞE RENGİNDE **(ÇORAP TİPİ OLMAYACAK – ARKADAN ÇIRTLI OLACAKTIR)** |  | **KAVAL KORUYUCUSU** | AYAKÜSTÜ KAPALI, PARMAKLAR AÇIK – KÖŞE RENGİNDE **(ÇORAP TİPİ OLMAYACAK – ARKADAN ÇIRTLI OLACAKTIR)** | |
|  |  |  | **GÖĞÜS KORUYUCUSU** | ZORUNLUDUR | |
|  |  |  | **ÜST BODY veya ASKILI TİŞÖRT** | ASKILI, BEYAZ RENK | |

**EK – 3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **POİNT FİGHTİNG** | | | | |
| **MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ** | | | | |
| **BAY** | |  | **BAYAN** | |
| **KORUYUCU VE KIYAFET** | **ÖZELLİKLERİ** |  | **KORUYUCU VE KIYAFET** | **ÖZELLİKLERİ** |
| **KASK** | SPORCU **KÖŞESİ RENKLİ** |  | **KASK** | SPORCU **KÖŞESİ RENKLİ** |
| **DİRSEKLİK** | SPORCU **KÖŞESİ RENKLİ** |  | **DİRSEKLİK** | SPORCU **KÖŞESİ RENKLİ** |
| **DİŞLİK** | ZORUNLUDUR |  | **DİŞLİK** | ZORUNLUDUR |
| **BANDAJ** | TERCİHLİ |  | **BANDAJ** | TERCİHLİ |
| **KİCK BOKS ELDİVENİ** | **POİNT FİGHTİNG** **ELDİVENİ,** **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** |  | **KİCK BOKS ELDİVENİ** | **POİNT FİGHTİNG** **ELDİVENİ,** **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** |
| **KOGİ** | ZORUNLUDUR |  | **KOGİ** | ZORUNLUDUR |
| **KİCK BOKS ÜNİFORMASI** | V YAKA - KIRMIZI – BEYAZ, KIRMIZI RENK AĞIRLIKLI, ARKA ÜST BÖLÜMDE KİCK BOKS YAZILI, GÖĞÜS ÜST SOL BÖLÜMDE FEDERASYON LOGOLU |  | **KİCK BOKS ÜNİFORMASI** | V YAKA - KIRMIZI – BEYAZ, KIRMIZI RENK AĞIRLIKLI, ARKA ÜST BÖLÜMDE KİCK BOKS YAZILI, GÖĞÜS ÜST SOL BÖLÜMDE FEDERASYON LOGOLU |
| **KAVAL KORUYUCUSU** | ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI |  | **KAVAL KORUYUCUSU** | ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI |
| **AYAK BOTU** | ZORUNLUDUR-  **KÖŞE RENKLİ** |  | **AYAK BOTU** | ZORUNLUDUR-  **KÖŞE RENKLİ** |
|  |  |  | **GÖĞÜS KORUYUCUSU** | ZORUNLUDUR |

**EK - 4**

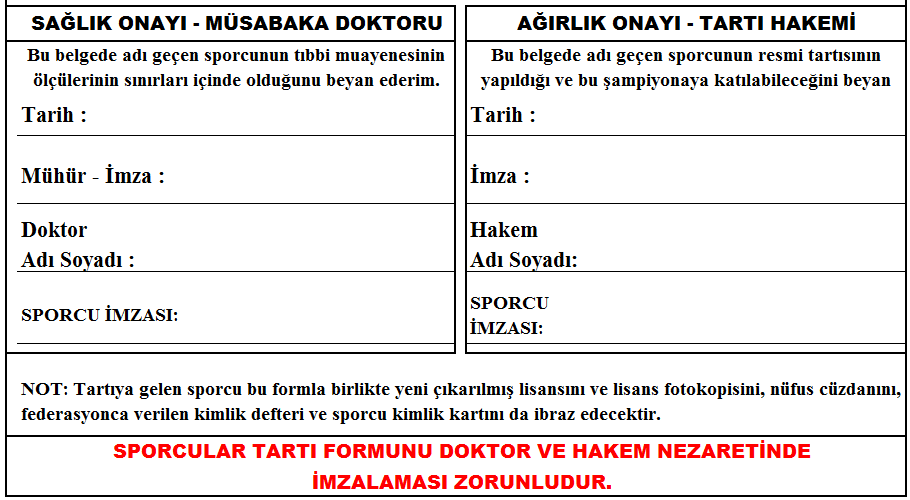
|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LİGHT CONTACT** | | | | |
| **MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ** | | | | |
| **BAY** | |  | **BAYAN** | |
| **KORUYUCU VE KIYAFET** | **ÖZELLİKLERİ** |  | **KORUYUCU VE KIYAFET** | **ÖZELLİKLERİ** |
| **KASK** | **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** |  | **KASK** | **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** |
| **DİŞLİK** | ZORUNLUDUR |  | **DİŞLİK** | ZORUNLUDUR |
| **BANDAJ** | ZORUNLUDUR |  | **BANDAJ** | ZORUNLUDUR |
| **KİCK BOKS ELDİVENİ** | 10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ |  | **KİCK BOKS ELDİVENİ** | 10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ |
| **KİCK BOKS PANTOLONU** | KIRMIZI RENK veya **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** |  | **KİCK BOKS PANTOLONU** | KIRMIZI RENK veya **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** |
| **KOGİ** | ZORUNLUDUR |  | **KOGİ** | ZORUNLUDUR |
| **TİŞÖRT** | SIFIR YAKA, BEYAZ, YARIM KOLLU, SIRT KİCK BOKS YAZILI, SOL GÖĞÜSTE FEDERASYON LOGOLU |  | **TİŞÖRT** | SIFIR YAKA, BEYAZ, YARIM KOLLU, SIRT KİCK BOKS YAZILI, SOL GÖĞÜSTE FEDERASYON LOGOLU |
| **KAVAL KORUYUCUSU** | ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI |  | **KAVAL KORUYUCUSU** | ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI |
| **AYAK BOTU** | ZORUNLUDUR - **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** |  | **AYAK BOTU** | ZORUNLUDUR - **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** |
|  |  |  | **GÖĞÜS KORUYUCUSU** | ZORUNLUDUR |

**EK – 5**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KİCK LİGHT** | | | | |
| **MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ** | | | | |
| **BAY** | |  | **BAYAN** | |
| **KORUYUCU VE KIYAFET** | **ÖZELLİKLERİ** |  | **KORUYUCU VE KIYAFET** | **ÖZELLİKLERİ** |
| **KASK** | **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** |  | **KASK** | **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** |
| **DİŞLİK** | ZORUNLUDUR |  | **DİŞLİK** | ZORUNLUDUR |
| **BANDAJ** | ZORUNLUDUR |  | **BANDAJ** | ZORUNLUDUR |
| **KİCK BOKS ELDİVENİ** | 10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ |  | **KİCK BOKS ELDİVENİ** | 10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ |
| **KİCK BOKS ŞORTU** | KIRMIZI RENK VEYA **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** |  | **KİCK BOKS ŞORTU** | KIRMIZI RENK VEYA **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** |
| **KOGİ** | ZORUNLUDUR |  | **KOGİ** | ZORUNLUDUR |
| **TİŞÖRT** | SIFIR YAKA, BEYAZ, OMUZDAN KESİK KOLSUZ, SIRT KİCK BOKS YAZILI, SOL GÖĞÜSTE FEDERASYON LOGOLU |  | **TİŞÖRT** | SIFIR YAKA, BEYAZ, OMUZDAN KESİK KOLSUZ, SIRT KİCK BOKS YAZILI, SOL GÖĞÜSTE FEDERASYON LOGOLU |
| **KAVAL KORUYUCUSU** | ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI |  | **KAVAL KORUYUCUSU** | ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CIRTLI |
| **AYAK BOTU** | ZORUNLUDUR - **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** |  | **AYAK BOTU** | ZORUNLUDUR - **SPORCU KÖŞESİ RENKLİ** |
|  |  |  | **GÖĞÜS KORUYUCUSU** | ZORUNLUDUR |

**EK - 6**

****

****

**EK 7 - a**

**SPORCU SAĞLIK MUAYENE TAAHHÜTNAMESİ**

**Alışkanlıklar:**

Uyku sorununuz var mı? Evet ( )Hayır ( )

Takip ettiğiniz özel bir beslenme şekli var mı? Evet ( )Hayır ( )

Son bir yıl içinde 10 kilodan daha fazla ya da daha az kilo kaybınız oldu mu? Evet ( )Hayır ( )

Alkol:…………… Sigara:…………… Diğer:............... (kullanım sıklığı ve miktarı belirtiniz)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aile Öyküsü (Aile bireylerinde veya yakın akrabalarınızda olan hastalıkları belirtiniz**.) | | | |
| **Sağlık Sorunu** | **Var** | **Yok** | **Akrabalık Derecesi** |
| Kalp Hastalığı nedeniyle aniden ölen | ( ) | ( ) |  |
| Kalp Hastalığı olan | ( ) | ( ) |  |
| Yüksek Tansiyon | ( ) | ( ) |  |
| Tüberküloz (Verem) | ( ) | ( ) |  |
| Kanser veya Tümör | ( ) | ( ) |  |
| Migren veya Şiddetli Baş Ağrısı | ( ) | ( ) |  |
| Diyabet (şeker hastalığı) | ( ) | ( ) |  |
| Böbrek – Mesane Hastalıkları | ( ) | ( ) |  |
| Anemi (kansızlık) örn: Akdeniz Anemisi | ( ) | ( ) |  |
| Mide ve Barsak Hastalıkları | ( ) | ( ) |  |
| Alerji | ( ) | ( ) |  |
| Astım | ( ) | ( ) |  |

**Sağlık özgeçmişinizle ilgili olarak aşağıdaki soruları cevaplayınız**;

|  |
| --- |
| Mevcut bir hastalığınız var mı? |
| Halen kullandığınız ilaçlar nelerdir? |
| Hastanede yatmanızı gerektirecek bir sağlık sorununuz oldu mu? |
| Trafik kazası-kafa travması geçirdiniz mi? |
| Hiç ameliyat oldunuz mu? |
| Alerjiniz var mı? (polen, yiyecek, ilaç, böcek, vs) |
| Spor yaparken herhangi bir şikâyetiniz var mı? |
| Spor yaralanması geçirdiniz mi? |
| Performansı arttırmak, kilo almak ya da kilo vermek için herhangi bir madde kullandınız mı, halen kullanmaya devam ediyor musunuz? (kreatin, aminoasit, vitamin, vs) |

**EK 7 - b**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sağlık Sorununuz Var mı?** | **Evet** | **Hayır** | **Ne Zamandan Beri?** |
| Özellikle antrenman yaparken göğüs ağrısı, çarpıntı | ( ) | ( ) |  |
| Nefes darlığı, öksürük, balgam çıkarma | ( ) | ( ) |  |
| Çok çabuk yorulma | ( ) | ( ) |  |
| Sık kas krampları ve yaygın kas ağrıları | ( ) | ( ) |  |
| Kas, eklem, tendon sorunu | ( ) | ( ) |  |
| Vücudun herhangi bir yerinde uyuşma, karıncalanma, his kaybı | ( ) | ( ) |  |
| Bayılma nöbetleri | ( ) | ( ) |  |
| Sık ve şiddetli baş ağrısı, baş dönmesi, denge kaybı | ( ) | ( ) |  |
| Yaralanma ve kesiklerde (uzun süren) kanama | ( ) | ( ) |  |
| Son zamanlarda aşırı kilo kaybı, iştahsızlık | ( ) | ( ) |  |
| Karın ağrısı, ishal, kabızlık | ( ) | ( ) |  |
| Dışkıda kan, dışkının koyu, siyah renkli olması | ( ) | ( ) |  |
| Bağırsak paraziti (solucan, kurt, şerit vb.) | ( ) | ( ) |  |
| Sık idrara çıkma ve idrar yaparken yanma veya akıntı | ( ) | ( ) |  |
| Vücutta şişlikler (koltuk altında, kasıklarda, boyunda) | ( ) | ( ) |  |
| Gözlerde görme kusuru, kaşıntı, kızarıklık, sulanma | ( ) | ( ) |  |
| Kulak ağrısı, akıntısı, çınlaması, işitme güçlüğü | ( ) | ( ) |  |
| Burundan nefes almada güçlük | ( ) | ( ) |  |
| Sık burun kanaması | ( ) | ( ) |  |
| Diş ve dişeti sorunu (çürük vb.) | ( ) | ( ) |  |
| Diğer | ( ) | ( ) |  |

**EK 7 - c**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Daha önce aşağıdaki nedenlerle hekime ya da hastaneye başvurdunuz mu?** | | | | |
| **Sağlık Sorunu** | **Evet** | ***Hayır*** |  | ***Ne Zamandan Beri?*** |
| Kalp rahatsızlığı | ( ) | ( ) |  |  |
| Kalp romatizması | ( ) | ( ) |  |  |
| Akut eklem romatizması | ( ) | ( ) |  |  |
| Yüksek ya da düşük tansiyon | ( ) | ( ) |  |  |
| Astım veya diğer solunum hastalığı | ( ) | ( ) |  |  |
| Kan hastalıkları, kansızlık | ( ) | ( ) |  |  |
| Varis, basur, damar iltihabı | ( ) | ( ) |  |  |
| Diyabet (şeker hastalığı) | ( ) | ( ) |  |  |
| Epilepsi (sara) | ( ) | ( ) |  |  |
| Guatr | ( ) | ( ) |  |  |
| Sarılık (Hepatit A, B, veya C) | ( ) | ( ) |  |  |
| Zührevi (cinsel yolla bulaşan) hastalıklar | ( ) | ( ) |  |  |
| Böbrek-mesane hastalıkları (kum, taş vb.) | ( ) | ( ) |  |  |
| Migren | ( ) | ( ) |  |  |
| Kulak, kurun boğaz sorunları (sinüzit, bademcik vb.) | ( ) | ( ) |  |  |
| Cilt hasatlığı (egzama, mantar, siğil, uçuk vb.) | ( ) | ( ) |  |  |
| Sıtma | ( ) | ( ) |  |  |
| Diğer eklem hastalıkları | ( ) | ( ) |  |  |
| Fıtık | ( ) | ( ) |  |  |
| Gözlük- kontak lens kullanıyor musunuz? | ( ) | ( ) |  |  |
| Herhangi bir işitme sorununuz var mı? | ( ) | ( ) |  |  |
| Bunun için bir aparat kullanıyor musunuz? | ( ) | ( ) |  |  |
| Böbreğiniz iki tane mi? | ( ) | ( ) |  |  |
| Testisiniz iki tane mi? | ( ) | ( ) |  |  |
| Gıda-ilaç alerjisi | ( ) | ( ) |  |  |
| Hamilelik şüpheniz var mı? | ( ) | ( ) |  |  |

**Yukarıdaki bilgilerin doğru olduğunu beyan ederim.**

**Sporcunun Adı Soyadı: Tarih :**

**İmzası :**

**Sporcu Velisinin Adı Soyadı : Tarih :**

**(Sporcu 18 yaşın altında ise)**

**İmzası :**

****

**EK - 8**

**TÜRKİYE KİCK BOKS FEDERASYONU**

**(Federasyon Temsilciliğine)**

..............................

Türkiye Kick Boks Federasyonunun 2023 yılı faaliyet programında yer alan ve 06-13 Temmuz 2023 tarihleri arasında MARDİN ilinde yapılacak olan Türkiye Kick Boks Şampiyonasına İlimizi temsilen aşağıda adı soyadı yazılı idareci, antrenör ve sporcuların katılmaları uygun görülmüştür.

Bilgilerinize arz ederim.

**FERDİ SPORCU KATILIM FORMU**

**İLİ :…………………………………….**

**BRANŞ: ………………………………… KATEGORİ:…………..……….**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sıra No** | **Adı Soyadı** | **Sıkleti**  **(Kg.)** | **Kuşağı** | **Fed. Sicil No** | **Doğum Tarihi** | **Antrenörü** |
| **1.** |  |  |  |  |  |  |
| **2.** |  |  |  |  |  |  |
| **3.** |  |  |  |  |  |  |
| **4.** |  |  |  |  |  |  |
| **5.** |  |  |  |  |  |  |
| **6.** |  |  |  |  |  |  |
| **7.** |  |  |  |  |  |  |
| **8.** |  |  |  |  |  |  |
| **9.** |  |  |  |  |  |  |
| **10.** |  |  |  |  |  |  |
| **11.** |  |  |  |  |  |  |
| **12.** |  |  |  |  |  |  |
| **13.** |  |  |  |  |  |  |
| **14.** |  |  |  |  |  |  |
| **15.** |  |  |  |  |  |  |
| **16.** |  |  |  |  |  |  |
| **17.** |  |  |  |  |  |  |
| **18.** |  |  |  |  |  |  |
| **19.** |  |  |  |  |  |  |
| **20.** |  |  |  |  |  |  |
| **21.** |  |  |  |  |  |  |
| **22.** |  |  |  |  |  |  |
| **23.** |  |  |  |  |  |  |
| **24.** |  |  |  |  |  |  |
| **25.** |  |  |  |  |  |  |
| **26.** |  |  |  |  |  |  |
| **27.** |  |  |  |  |  |  |
| **28.** |  |  |  |  |  |  |

**NOT: Sadece Ferdi Sporcular için doldurulacaktır. Her Kategori Branş için ayrı ayrı düzenlenmelidir.**

**İL TEMSİLCİSİ GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ ONAYI**

**ADI SOYADI : ADI SOYADI:**

**İMZASI : UNVANI – MÜHÜR - İMZASI:**