



SPOR TOTO KICK BOKS LİĞİ

(MİNİKLER – YILDIZLAR)

FAALİYET YERİ ve TARİHLERİ	
Faaliyet illeri Spor Salonu:	BOLU (17 Temmuz Spor Salonu) – ADIYAMAN (Yenimahalle Spor salonu)
Tarih:	15-16 KASIM 2025

TARTI	
Teknik Toplantı Yeri:	SPOR SALONU
Tarihi ve Saati:	15 KASIM 2025 CUMARTESİ – Saat: 08.00-10.00

MADDE 1 – LİĞ MÜSABAKALARI KAYIT İŞLEMLERİ

- Son Kayıt Tarihi **11 KASIM 2025**'dir.
- **Müsabakalara katılacak Sporcular Online kayıtlarını yaptırmaları gerekmektedir.**
- İl Temsilcisi; kulüp sporcuları için kendi ilinin online kaydı yapılan kafiye listelerini web sitemizde yer alan “Online Şampiyona Kayıtları” bölümünden çıktı alıp, Ferdi sporcuları da ekleyerek Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine onaylatarak tartı öncesi Federasyon Temsilcisine teslim edecektir.
- Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin Kafiye Listelerinin eksiksiz olarak onaylatılması, İl Temsilcilerinin sorumluluğundadır.
- **Ulusal ve Uluslararası faaliyetlere katılacak Tüm Sporcu, Antrenör ve Hakemlerin WAKO’ nun almış olduğu karar gereğince “Rspartz” uluslararası akreditasyonlarının yapılması zorunludur. Müsabaka esnasında katılımcıların akreditasyon ücreti dekontu ve mail adreslerini getirmeleri gerekmektedir. Aksi takdirde müsabakalara katılamayacaklardır.**

MADDE 2 - İLLERİN SPORCU KONTENJANLARI

- Müsabakalara yaş ve kuşak durumu uygun kafiye listelerinde yer alan tüm sporcular katılabileceklerdir.

MADDE 3 - YAŞ DURUMU

Müsabakaya girecek sporcularda yaş hesabında ay ve gün aranmaz. Mahkeme kararıyla olsa dahi yaş düzeltmeleri kabul edilmeyecektir.

Yıldızlar Yaş Durumu
Point Fighting – Kick Light (Bay ve Bayan) : 2012 – 2011 - 2010 doğumlular (13 – 15 yaş)
Minikler Yaş Durumu
Point Fighting (Bay ve Bayan) : 2015 – 2014 - 2013 doğumlular (10 – 12 yaş)

MADDE 4 - TARTI, KURA ÇEKİMİ VE GÖREVLİLER

- Müsabakalarda kilo toleransı yoktur. Tartı bitiminden sonra kura çekimi yapılacaktır. Kura çekimi, M.H.K. Üyeleri, Tartı Hakemleri, Federasyon Görevlileri ile Federasyon Temsilcisi tarafından yapılacaktır. Tartı evraklarının kontrolü ve uygunluğu hakemlerin sorumluluğundadır.

- Minikler ve Yıldızlar da en az Yeşil Kuşak derecesine sahip olan sporcular müsabakalara iştirak edebileceklerdir.
- Sporcular müsabaka programında belirtilen (15 KASIM 2025 Cumartesi) tartı gününde katılacakları branşın tartısına girmek zorundadırlar.
- Tartı mahalline, Federasyon Temsilcisi ile görevli hakemler ve görevli doktorlardan başkası giremez. Sporcular iki defa tartı hakkına sahiptir. Tartı çıplak olarak yapılır,
- Tartı sonucunda kilosuna erişmeyen sporcu diskalifiye edilecektir.
- Diş teli takılmış olan sporcular, diş doktorlarından “**Kick Boks Müsabakası Yapmasında Sakınca Yoktur**” kaşeli ve ıslak imzalı onayın aslını tartı esnasında ibraz etmek zorundadırlar.

MADDE 5 - BRANŞ VE SIKLETLER

YILDIZLAR		MİNİKLER	
Branş ve Sıkletleri		Branş ve Sıkletleri	
Point Fighting Kick Light		Point Fighting	
(Bay)	(Bayan)	(Bay)	(Bayan)
32 kg.	32 kg.	28 kg.	28 kg.
37 kg.	37 kg.	32 kg.	32 kg.
42 kg.	42 kg.	37 kg.	37 kg.
47 kg.	46 kg.	42 kg.	42 kg.
52 kg.	50 kg.	47 kg.	47 kg.
57 kg.	55 kg.	+ 47 kg,	+ 47 kg,
63 kg.	60 kg.		
69 kg.	65 kg.		
+69 kg.	+65 kg.		

MADDE 6 - SPORCU TARTI BELGELERİ

- Kick Boks Federasyonuna ait 2025 yılı vizeli lisans ve 1 adet lisans fotokopisi,
- T.C. Kimlik Kartı, Pasaport, Sürücü Belgesi vb. resmi kimlik,
- Kick Boks Sporcu Kimlik Kartı,
- Kimlik Kartları eksik olanlar, Federasyonumuzun 617 53 44 nolu Posta Çeki hesabına veya Garanti Bankası Ankara Anafartalar Caddesi Şubesi TR 02 0006 2000 711 0000 629 88 32 İBAN numaralı hesaba Kick Boks Sporcu Kimlik Kartı ücreti olarak yatıracakları (300,00.-TL) ödeme dekontu, kimlik fotokopisi, bir adet resim ile birlikte müracaat etmeleri halinde şampiyona esnasında belgeleri çıkartılacaktır. Dekontu olmayanlar ise Federasyon görevlisine makbuz karşılığı yapacakları ödemedenden sonra belgelerini alabileceklerdir.
- Rsportz uluslararası akreditasyon kayıt ücreti olan 10 Euro ödeme dekontu tartı esnasında teslim edilecektir. Dekontun üzerine Sporcu Adı, Soyadı ve Mail Adresi yazılacaktır. (Federasyonumuzun Garanti Bankası Ankara Anafartalar Caddesi Şubesi TR51 0006 2000 711 0000 909 07 74 IBAN numaralı Euro hesabına ödenecektir.)
- Müsabakalara katılım Ücreti 500 TL nin Türkiye Kick Boks federasyonu Resmi hesabına yatırıldığına dair dekont müsabaka tartıda teslim edilmelidir.
- Sporcu Sağlık Muayene Taahhünamesini (Ek-6 a,b,c) katılan tüm sporcuların doldurması zorunludur.
- Federasyon sicil numarası yazılı kategori, branş ve sıkletini belirtir Tartı Formu (Ek – 5), Sporcular katılacakları branşın formlarını velisine ve sorumlu kafiye antrenörüne imzalatması zorunludur.

- i) İstenilen belgelerden herhangi birinin eksikliğinde sporcular müsabakaya alınmayacaktır. Bütün sporcular ekte gönderilen tüm formları kendileri temin edip, eksiksiz doldurarak getireceklerdir
- j) Tartı Formları ile Sporcu Sağlık Muayene Taahhütnameleri sporcuların tartı günü tarihli ve doktor onaylı olmalıdır. Sporcular ileri tarihli tartı belgelerini daha önceki tartıda onaylatamazlar.

Yukarıda belirtilen tüm tartı ve kayıt formlarının, sporcuların velileri veya sorumlu antrenörü tarafından adı soyadı yazılı olarak imzalanması zorunludur.

MADDE 7 - MÜSABAKA KORUYUCU MALZEMELERİ İLE KIYAFETLERİ

- a) Tüm sporcular, Ek-1 ve Ek-2 de bulunan müsabaka koruyucu malzemeleri ile kıyafetlerini giymek zorundadırlar. Aksi takdirde sporcular müsabakalara alınmayacaktır.
- b) Müsabaka esnasında veya sonunda hakem tarafından yapılan kontrollerde bu koruyuculardan birinin olmadığı tespit edildiğinde, sporcu puanlarına bakılmaksızın hükmen yenik sayılacaktır. Bu konuda yapılacak itiraz kabul edilmeyecektir.
- c) Sporcular müsabakalarda kullanılacak Kick Boks Eldiveni, Kaskı ve diğer malzemelerini kendileri temin edeceklerdir. Eldiven, Kask, Kaval Koruyucu ve Ayak Koruyucuları sporcunun mücadele edeceği köşe rengine uygun olmalıdır.
- d) **WAKO Müsabaka kuralları gereğince, Minikler kategorilerinde koruyucu Kask yüz korumalı ve WAKO onaylı olmak zorundadır.**
- e) Sporcular kullanması gereken tüm müsabaka kıyafet ve koruyucularını kendileri temin edeceklerdir.

MADDE 8 - MÜSABAKA PROGRAMI VE SÜRELERİ

Müsabaka süreleri; Yıldızlar 2 dakika x 2 raunt, Minikler 1,5 dakika x 2 raunttır müsabaka araları 1dk dır. Katılımcıların durumuna göre süre ve rauntlarda Merkez Hakem Kurulu tarafından değişiklik yapılabilir.

MÜSABAKA PROGRAMI			
TARİH	BAŞLAMA SAATİ	YAPILACAK OLAN	KATEGORİLER, BRANŞLAR VE KATILIMCILAR
15 KASIM 2025 CUMARTESİ	09.00	HAKEM TOPLANTISI	
	08.00 – 10.00	TARTI	Yıldız ve Minikler POINT FİGHTİNG, KICKLIGHT
	10.00-19.00	MÜSABAKALAR	Yıldız ve Minikler POINT FİGHTİNG, KICKLIGHT
16 KASIM 2025 PAZAR	10.00-19.00	MÜSABAKALAR	Yıldız ve Minikler POINT FİGHTİNG, KICKLIGHT

2 – Puanlama

- Sıkletinde birinci olan sporcu 7 puan, ikinci 3 puan, üçüncü 1 puan olmak üzere kulübün puan listesine yazılacaktır. Sporunun Puan sistemine dahil olabilmesi için sıkletinde en az 4 sporcunun bulunması gerekmektedir.
- Yıldızlar kategorisinde Lig Şampiyonu ve 2026 Türkiye Açık Kick Boks Turnuvası'nda birinci olan sporcular 2026 Turkish Open World Cup'a bütçe imkanları dahilinde Milli Takım Sporcusu olarak katılabilecektir. Ayrıca yine aynı sporcu 2026 Türkiye şampiyonasında da birincilik elde ederse Yıldızlar kategorisinde 2026 Dünya Kupası müsabakalarına bütçe imkanları dahilinde Milli takımımızı temsilen katılabilecektir.

MADDE 9 - GENEL KURALLAR

1. Müsabakaların düzenleneceği Bolu ve Adıyaman Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından müsabakalar için 6 Tatami ve mahallinde ihtiyaç duyulacak diğer malzemeler en geç 14 Kasım 2025 cuma günü hazır bulundurulacaktır.
2. Bolu ve Adıyaman Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından tartıda ve müsabakalarda görevlendirilecek 2 doktor ;2 paramedik ve 2 ambulansın 15-16 kasım 2025 tarihleri arasında her gün saat 08.00 da hazır bulundurulacak, ayrıca gerekli sağlık ve emniyet tedbirleri alınacaktır.
3. Tüm kulüp ve ferdi sporcuların kayıt işlemleri kulüpleri tarafından www.kickboks.gov.tr web sayfasındaki Kulüp Bilgi Sisteminde bulunan Türkiye Spor Toto Kick Boks Lig Minikler ve Yıldızlar Müsabakaları kayıt bölümünden online olarak yapılacaktır. **Müsabaka Online kayıt işlemleri 11 Kasım 2025 tarihleri arasında yapılacak olup bu tarihlerden sonra kayıt sistemi otomatik olarak kapanacaktır.**
4. Antrenörler köşelerde görev yaparken Federasyon tarafından verilen kendilerine ait 2025 yılı vizeli Akreditasyon kartını takmak zorundadırlar. Başkalarının Akreditasyon kartını kullananlar Disiplin Kuruluna sevk edileceklerdir. Akreditasyon kartını takmayanlara köşelerde görev verilmeyecektir.
5. Antrenör ve Hakemler WAKO tarafından uygulanan Rsportz Uluslararası Akreditasyon Kayıtlarını yaptırmak zorundadır, aksi taktirde görev yapamayacaklardır.
6. Resmi Kafiye Listeleri tartıdan önce Federasyon il temsilcisine teslim edilecektir. Kafiye listeleri İl Temsilcisi sorumluluğunda olup, kazıntı ve silinti olan resmi yazılar kesinlikle işleme konulmayacaktır. Kafiye Listeleri müsabaka tartı günü Federasyon Temsilcisine elden teslim edilecektir.
7. **Sporcular Tüm Kategorilerde yalnızca bir branşta müsabakalara katılacaktır.**
8. **Sporcular Online Kayıta belirtilen sıkletlerin haricinde alt veya üst sıklete geçiş yapamayacaklardır.**
9. İl Müdürlüklerince görevlendirilecek Antrenörlerin; 2025 yılı vizeleri ile WAKO Rsportz Uluslararası Akreditasyon Kayıtlarını yaptırmış olmaları gerekmektedir.
10. Müsabakalara katılan Antrenör ve sporcuların tüm izin işlemleri bağlı bulundukları İl Müdürlüklerince yapılacaktır.
11. Müsabakalara katılan tüm sporcular genel Kick Boks sporcu kıyafeti dışında hiçbir kıyafetle müsabakalara katılamazlar, ayrıca kıyafetlerinde Kick Boks dışında başka spor dalını simgeleyen resim, yazı, logo vb. bulunduramazlar. Müsabakalara katılan tüm hakem, idareci, antrenör ve sporcular Federasyonca belirlenen kılık – kıyafet talimatına uyacaklardır. Aksi davranışta bulunanlar müsabakalara alınmayacaktır.
12. Müsabaka esnasında sportmenlik dışı davranışta bulunanlar ile gereksiz itirazlarıyla hakem ve görevlilere gayri ahlaki davranışlarda bulunan, müsabakaların ahengini bozan idareci, antrenör ve sporcular, Federasyon Disiplin Kuruluna sevk edileceği gibi, o ilin takımı da şampiyonadan ihraç edilebilecektir.

13. Dopingli bulunan sporcular, antrenör ve kulüpleri Federasyon Disiplin Kuruluna sevk edilecektir.

14. MÜSABAKAYA KATILACAK İLLER VE KATILACAĞI BÖLGE

<u>BOLU İLLER GRUBU</u>		<u>ADİYAMAN İLLER GRUBU</u>	
AFYON	KARABÜK	ADANA	KAYSERİ
AKSARAY	KARAMAN	ADİYAMAN	KİLİS
AMASYA	KASTAMONU	AĞRI	MALATYA
ANKARA	KIRIKKALE	ARDAHAN	MARDİN
ANTALYA	KIRKLARELİ	ARTVİN	MERSİN
AYDIN	KIRŞEHİR	BATMAN	MUŞ
BALIKESİR	KOCAELİ	BAYBURT	NEVŞEHİR
BARTIN	KONYA	BİNGÖL	NİĞDE
BİLECİK	KÜTAHYA	BİTLİS	OSMANİYE
BOLU	MANİSA	DİYARBAKIR	RİZE
BURDUR	MUĞLA	ELAZIĞ	SİİRT
BURSA	ORDU	ERZİNCAN	SİVAS
ÇANAKKALE	SAKARYA	ERZURUM	ŞANLIURFA
ÇANKIRI	SAMSUN	GAZİANTEP	ŞIRNAK
ÇORUM	SİNOP	GİRESUN	TRABZON
DENİZLİ	TEKİRDAĞ	GÜMÜŞHANE	TUNCELİ
DÜZCE	TOKAT	HAKKARİ	VAN
EDİRNE	UŞAK	HATAY	
ESKİŞEHİR	YALOVA	IĞDIR	
ISPARTA	YOZGAT	KAHRAMANMARAŞ	
İSTANBUL	ZONGULDAK	KARS	
İZMİR			

MADDE 10 - SAĞLIK TEDBİRLERİ

- a) Şampiyona boyunca Federasyon tarafından alınacak tüm sağlık ve güvenlik tedbirlerine uymak zorunludur.

MADDE 11 - MALİ KONULAR

- a) Şampiyonaya katılacak Sporcu ve Antrenörlerin izin işlemleri Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından yapılabilecektir.
- b) Şampiyonaya katılacaklar Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünün 2025 yılı ücret ve ödemeler genelgesi uyarınca harcırahları, bütçe imkanları dahilinde Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenebilecektir.
- c) Federasyonumuzca İl Kafile Başkanı, Antrenör ve Sporculara harcırah verilmeyecektir.
- d) Müsabakalarda görevli olan hakemlerin ve diğer görevlilerin tazminat ve harcırahları Federasyon tarafından ödenecektir.

MADDE 12 – İTİRAZ

Müسابakalara yapılacak itiraz müsabaka bitiminden itibaren 10 dk. içerisinde 1.000,00 TL. (bin Türk Lirası) karşılığında dilekçe ile Merkez Hakem Kuruluna yapılacaktır. İtirazın haklı bulunması durumunda ilgiliye itiraz ücreti iade edilecektir. İtirazın haksız bulunması halinde itiraz ücreti Federasyon hesabına gelir kaydedilecektir.

MADDE 13- SPORCULARIN SAĞLIK DURUMU

Müسابakalar esnasında sporcuların sakatlanmaları durumunda tedavileri, herhangi bir sosyal güvencesi bulunmadığı takdirde İl Müdürlüklerince yapılabilecektir.

MADDE 14- DİĞER HUSUSLAR

Müsabaka talimatında yer almayan konularda karar verme yetkisi Türkiye Kick Boks Federasyonuna aittir.

MÜSABAKA KORUYUCU MALZEMELERİ İLE KIYAFETLERİ

TÜM SPORCULAR MÜSABAKA KIYAFET VE KORUYUCULARINI AŞAĞIDAKİ ÖZELLİKLERE GÖRE KENDİLERİ TEMİN EDECEKTİR.

SPORCU MÜSABAKA KORUYUCULARI KÖŞE RENGİNDE OLMASI ZORUNLU OLUP, MÜSABAKA KORUYUCULARI VE KIYAFETLERİNDE MARKA ZORUNLULUĞU YOKTUR.

MÜSABAKA KIYAFETİ RENKLERİ TERCİHLİDİR.

WAKO Dünya Federasyonu kuralları gereğince, Minikler kategorilerinde koruyucu kask yüz korumalı ve WAKO onaylı olmak zorundadır.

Ek - 1

POINT FIGHTİNG			
MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ			
BAY		BAYAN	
KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ	KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ (MİNİK - YÜZ KORUMALI)	KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ (MİNİK - YÜZ KORUMALI)
DİRSEKLİK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	DİRSEKLİK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR	DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	TERCİHLİ	BANDAJ	TERCİHLİ
KICK BOKS ELDİVENİ	<u>POINT FIGHTİNG ELDİVENİ</u> , SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KICK BOKS ELDİVENİ	<u>POINT FIGHTİNG ELDİVENİ</u> , SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KOGİ	ZORUNLUDUR	KOGİ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ÜNİFORMASI	V YAKA - KISA KOLLU RENK TERCİHLİ	KICK BOKS ÜNİFORMASI	V YAKA - KISA KOLLU RENK TERCİHLİ
KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CİRTLİ	KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CİRTLİ
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR- KÖŞE RENKLİ	AYAK BOTU	ZORUNLUDUR- KÖŞE RENKLİ
		GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR

KICK LIGHT			
MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ			
BAY		BAYAN	
KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ	KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR	DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	ZORUNLUDUR	BANDAJ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KICK BOKS ŞORTU	RENK TERCİHLİ	KICK BOKS ŞORTU	RENK TERCİHLİ
KOGİ	ZORUNLUDUR	KOGİ	ZORUNLUDUR
TİŞÖRT	SIFIR YAKA, BEYAZ, OMUZDAN KESİK KOLSUZ – RENK TERCİHLİ	TİŞÖRT	SIFIR YAKA, BEYAZ, OMUZDAN KESİK KOLSUZ - RENK TERCİHLİ
KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CİRTLİ	KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ VEYA ARKADAN CİRTLİ
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR - SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	AYAK BOTU	ZORUNLUDUR - SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
		GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR



TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU

SPORCU TARTI FORMU

ADI SOYADI :	SIKLET :kg.
İLİ :	KATEGORİSİ :
KULÜBÜ :	KUŞAK DERECEŚİ :
ANTRENÖR TEL. :	FED. SİCİL NO :
SPORCU TEL. :	

SPORCUNUN KATILACAĞI BRANŞ	
YILDIZ	MİNİK ve ALT MİNİK
Point Fighting ☐	Point Fighting ☐
Kick Light ☐	

SAĞLIK ONAYI - MÜSABAKA DOKTORU	AĞIRLIK ONAYI - TARTI HAKEMİ
Bu belgede adı geçen sporcunun tıbbi muayenesinin ölçülerinin sınırları içinde olduğunu beyan ederim.	Bu belgede adı geçen sporcunun resmi tartısının yapıldığı ve bu şampiyonaya katılabileceğini beyan ederim.
Tarih :	Tarih :
İmza :	İmza :
Doktor Adı Soyadı :	Hakem Adı Soyadı:
VELİ veya ANTRENÖR İMZASI:	VELİ veya ANTRENÖR İMZASI:

NOT: Tartıya gelen sporcu bu formla birlikte yeni çıkarılmış lisansını ve lisans fotokopisini, nüfus cüzdanını, federasyonca verilen kimlik defteri ve sporcu kimlik kartını da ibraz edecektir.

SPORCU SAĞLIK MUAYENE TAAHHÜTNAMESİ**Alışkanlıklar:**

Uyku sorunuz var mı? Evet () Hayır ()
 Takip ettiğiniz özel bir beslenme şekli var mı? Evet () Hayır ()
 Son bir yıl içinde 10 kilodan daha fazla ya da daha az kilo kaybınız oldu mu? Evet () Hayır ()

Alkol:..... Sigara:..... Diğer:..... (kullanım sıklığı ve miktarı belirtiniz)

Aile Öyküsü (Aile bireylerinde veya yakın akrabalarınızda olan hastalıkları belirtiniz.)			
Sağlık Sorunu	Var	Yok	Akrabalık Derecesi
Kalp Hastalığı nedeniyle aniden ölen	()	()	
Kalp Hastalığı olan	()	()	
Yüksek Tansiyon	()	()	
Tüberküloz (Verem)	()	()	
Kanser veya Tümör	()	()	
Migren veya Şiddetli Baş Ağrısı	()	()	
Diyabet (şeker hastalığı)	()	()	
Böbrek – Mesane Hastalıkları	()	()	
Anemi (kansızlık) örn: Akdeniz Anemisi	()	()	
Mide ve Barsak Hastalıkları	()	()	
Alerji	()	()	
Astım	()	()	

Sağlık özgeçmişinizle ilgili olarak aşağıdaki soruları cevaplayınız;

Mevcut bir hastalığınız var mı?
Halen kullandığınız ilaçlar nelerdir?
Hastanede yatmanızı gerektirecek bir sağlık sorunuz oldu mu?
Trafik kazası-kafa travması geçirdiniz mi?
Hiç ameliyat oldunuz mu?
Alerjiniz var mı? (polen, yiyecek, ilaç, böcek, vs)
Spor yaparken herhangi bir şikâyetiniz var mı?
Spor yaralanması geçirdiniz mi?
Performansı arttırmak, kilo almak ya da kilo vermek için herhangi bir madde kullandınız mı, halen kullanmaya devam ediyor musunuz? (kreatin, aminoasit, vitamin, vs)

Ek 6 - b

Sağlık Sorununuz Var mı?	Evet	Hayır	Ne Zamandan Beri?
Özellikle antrenman yaparken göğüs ağrısı, çarpıntı	()	()	
Nefes darlığı, öksürük, balgam çıkarma	()	()	
Çok çabuk yorulma	()	()	
Sık kas krampları ve yaygın kas ağrıları	()	()	
Kas, eklem, tendon sorunu	()	()	
Vücudun herhangi bir yerinde uyuşma, karıncalanma, his kaybı	()	()	
Bayılma nöbetleri	()	()	
Sık ve şiddetli baş ağrısı, baş dönmesi, denge kaybı	()	()	
Yaralanma ve kesiklerde (uzun süren) kanama	()	()	
Son zamanlarda aşırı kilo kaybı, iştahsızlık	()	()	
Karın ağrısı, ishal, kabızlık	()	()	
Dışkıda kan, dışkının koyu, siyah renkli olması	()	()	
Bağırsak paraziti (solucan, kurt, şerit vb.)	()	()	
Sık idrara çıkma ve idrar yaparken yanma veya akıntı	()	()	
Vücutta şişlikler (koltuk altında, kasıklarda, boyunda)	()	()	
Gözlerde görme kusuru, kaşıntı, kızarıklık, sulanma	()	()	
Kulak ağrısı, akıntısı, çınlaması, işitme güçlüğü	()	()	
Burundan nefes almada güçlük	()	()	
Sık burun kanaması	()	()	
Diş ve dişeti sorunu (çürük vb.)	()	()	
Diğer	()	()	

Daha önce aşağıdaki nedenlerle hekime ya da hastaneye başvurduğunuz mu?			
Sağlık Sorunu	Evet	Hayır	Ne Zamandan Beri?
Kalp rahatsızlığı	()	()	
Kalp romatizması	()	()	
Akut eklem romatizması	()	()	
Yüksek ya da düşük tansiyon	()	()	
Astım veya diğer solunum hastalığı	()	()	
Kan hastalıkları, kansızlık	()	()	
Varis, basur, damar iltihabı	()	()	
Diyabet (şeker hastalığı)	()	()	
Epilepsi (sara)	()	()	
Guatr	()	()	
Sarılık (Hepatit A, B, veya C)	()	()	
Zührevi (cinsel yolla bulaşan) hastalıklar	()	()	
Böbrek-mesane hastalıkları (kum, taş vb.)	()	()	
Migren	()	()	
Kulak, kurun boğaz sorunları (sinüzit, bademcik vb.)	()	()	
Cilt hasatlığı (egzama, mantar, siğil, uçuk vb.)	()	()	
Sıtma	()	()	
Diğer eklem hastalıkları	()	()	
Fıtık	()	()	
Gözlük- kontak lens kullanıyor musunuz?	()	()	
Herhangi bir işitme sorunuz var mı?	()	()	
Bunun için bir aparat kullanıyor musunuz?	()	()	
Böbreğiniz iki tane mi?	()	()	
Testisiniz iki tane mi?	()	()	
Gıda-ilaç alerjisi	()	()	
Hamilelik şüpheniz var mı?	()	()	

Yukarıdaki bilgilerin doğru olduğunu beyan ederiz.

Sorumlu Antrenör Adı Soyadı:

Tarih :

İmzası :

**Sporcu Velisinin Adı Soyadı :
(Sporcu 18 yaşın altında ise)**

Tarih :

İmzası :